

## JADŁOSPIS

od 23 lipca 2018 r. do 27 lipca 2018 r.

### Poniedziałek 23 lipca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Zupa mleczna z zacierką  
Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową.

#### Drugie śniadanie

„Gumisiowy soczek” – z jabłek i buraczków czerwonych

#### Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, selerem, ziemniakami i czosnkiem  
Kasza gryczana z sosem z pieczarek  
**Lemoniada** z cytryny, limonki i miodu

#### Podwieczorek

**DESER** – owocowy pucharek z bitą śmietaną i gorzką czekoladą – brzoskwinie, banan, kiwi i arbuz

### Wtorek 24 lipca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kawa z mlekiem,  
Bułka pszenna z masłem, białym serkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem,

#### Drugie śniadanie

**Pomidorki koktajlowe**

#### Obiad

Brokułowa zupka krem z warzywami i groszkiem ptysiowym  
Kotlet mielony, ziemniaczki zapiekane w ziołach,  
**Surówka z białej kapusty** z jabłkiem, kukurydzą, świeżym ogórkiem, koperkiem i sosem ziołowym,  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER** – kisiel z jabłkami

## JADŁOSPIS

od 23 lipca 2018 r. do 27 lipca 2018 r.

**Środa 25 lipca 2018 r.**

### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa na mleku  
Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową, sałatą lodową i pomidorem malinowym.

### **Drugie śniadanie**

**Kalarepka**

### **Obiad**

Zupa pomidorowa z warzywami i makaronem ryżowym,  
Pierogi ruskie z masłem,  
Kompot z wiśni i jabłek,

### **Podwieczorek**

**DESER** – ciasto borówkowe (własnego wypieku), soczek owocowy

**Czwartek 26 lipca 2018 r.**

### **Śniadanie**

Bawarka  
Bułka grahamka z masłem, żółtym serem, papryką kolorową (żółta, czerwona, biała) i kielkami

### **Drugie śniadanie**

**Marcheweczki do chrupania**

### **Obiad**

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i porem,  
Filet drobiowy w potrawce, ziemniaki z koperkiem,  
**Fasolka szparagowa (gotowana na parze)**  
Kompot z czarnych porzeczek

### **Podwieczorek**

**Śliwka**



## **JADŁOSPIS**

### **od 23 lipca 2018 r. do 27 lipca 2018 r.**

**Piątek 27 lipca 2018 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z miodem i cytryną

Kawa zbożowa na mleku,

Chleb z masłem, pastą rybną (w sosie pomidorowym), świeżym ogórkiem i rzodkiewką

#### **Drugie śniadanie**

**Ciasteczka owsiane z żurawiną**

#### **Obiad**

Żurek z jajkiem i ziemniakami

Krokiety z kiszoną kapustą,

Herbatka owocowa

#### **Podwieczorek**

Gruszka

**INTENDENT:** J. Sołek

**SZEF KUCHNI:** K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

