

JADŁOSPIS

od 23 lipca 2018 r. do 27 lipca 2018 r.

Poniedziałek 23 lipca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb pytlowy z masłem – dodatki do wyboru – żółty ser, pomidor malinowy, szczypiorek,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa z groszku łupanego z wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, selerem i majerankiem,

Kotlecik mielony z jajek (wypiekany), ziemniaki z koperkiem

Salatka wiosenna – z sałaty lodowej, pomidorków koktajlowych, zielonego ogórka, rzodkiewki, szczypiorki z sosem winegret

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłkowe chipsy

Wtorek 24 lipca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem i pastą z białego sera, papryki czerwonej i żółtej z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Śliwka

Obiad

Zupa babuni z zielonym groszkiem, fasolką szparagową, świeżym brokułem, kalafiolem, porem, pietruszką, marchewką i cebulką

Gołąbki „bez zawijania” z kaszy jęczmiennej, kaszy gryczanej i ryżu z białą kapustą i mięsem wieprzowym i sosem ze świeżych pomidorów

Kompot owocowy.

Podwieczorek

DESER – „Murzynek” z jabłkami – czyli pyszne czekoladowe ciasto własnego wypieku





„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 23 lipca 2018 r. do 27 lipca 2018 r.

Środa 25 lipca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką, pomidorem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Krupnik z marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i koperkiem, zabieleny śmietaną
Pulpeciki rybne w sosie koperkowym, ziemniaki,
Ćwikła z chrzanem i sokiem z cytryny
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – bananowy koktajl z borówkami, owocowa kostka

Czwartek 26 lipca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane na mleku,
Bułka grahamka z masłem i miodem lipowym.

Drugie śniadanie

Arbuzowa pizza – z kiwi, maliną, gruszkowymi serduszkami i czarnym winogronem

Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, selerem, ziemniakami i koperkiem, zabieleną śmietaną
Gulasz z szynki z czerwoną papryką, kaszą jęczmienna (na sypko),
Surówka – z białej kapusty i marchewki z sosem jogurtowym
Kompot z truskawek, czarnej porzeczki i rabarbaru

Podwieczorek

Brzoskwinia



JADŁOSPIS

od 23 lipca 2018 r. do 27 lipca 2018 r.

Piątek 27 lipca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, z papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Rodzynki i ziarna słonecznika

Obiad

Żurek z jajkiem, wiejska kielbasą i ziemniaczkami,
Makaron kokardy z białym serem, masłem i miodem naturalnym
Surówka – z marchewki i brzoskwiń,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowy mus (Kubuś)

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

