

## JADŁOSPIS

od 16 lipca 2018 r. do 20 lipca 2018 r.

### Poniedziałek 16 lipca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi  
Chleb z masłem i żółtym serem

#### Drugie śniadanie

Kalarepka

#### Obiad

Zupa grochowa z groszku łupanego z wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, selerem, ziemniakami i czosnkiem zabieleny śmietaną  
Ryż na mleku z musem borówkowo - jogurtowym  
Kompot z wiśni, czarnych porzeczek i rabarbaru.

#### Podwieczorek

DESER – marchewka z jabłkiem i ananasm – ciasteczko owsiane z żurawiną

### Wtorek 17 lipca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Bawarka  
Bułka grahamka z maselkiem, pasta z ryby i kolorową papryką

#### Drugie śniadanie

Morela

#### Obiad

Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem, brokułem, kalafiolem, brukselką, fasolką szparagową i zieloną pietruszką  
Spaghetti z sosem mięsnym z pomidorami, świeżą bazylią i z serem mozzarella  
Lemoniada z cytryną i miodem

#### Podwieczorek

Brzoskwinia



## JADŁOSPIS

od 16 lipca 2018 r. do 20 lipca 2018 r.

**Środa 18 lipca 2018 r.**

### Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa na mleku

Chleb z masłem, kielbaski słowiańskie na ciepło z keczupem, (kielbaski – 93% mięsa z kurczaka, keczup – 198g pomidorów na 100g keczupu)

### Drugie śniadanie

**Pomidorki koktajlowe**

### Obiad

Zupa ogórkowa z warzywami zabieleną śmietaną

Ziemniaczana zapiekanka – z cebulką, czosnkiem i żółtym serem

Kompot z wiśni i jabłek,

### Podwieczorek

**DESER – kolorowy mus owocowy** – mus bananowy – jogurtowy, mus malinowo – jogurtowy, mus borówkowy

**Czwartek 19 lipca 2018 r.**

### Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kakao

Słodka bułka z masłem i miodem

### Drugie śniadanie

**Papryka kolorowa do chrupania**

### Obiad

Zupa owocowa z truskawek i wiśni z groszkiem ptysiowym,

Filet drobiowy duszony w warzywach – marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, ziemniaki z koperkiem,

**SALATKA WIOSENNA** – z sałaty lodowej, bazylii świeżej, ogórka szklarniowego, pomidorka, kukurydzy, rzodkiewki z sosem ziołowym

Kompot z czarnych porzeczek

### Podwieczorek

**Kiwi**



## **JADŁOSPIS**

### **od 16 lipca 2018 r. do 20 lipca 2018 r.**

**Piątek 20 lipca 2018 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z miodem i cytryną  
Kawa zbożowa na mleku,  
Chleb z masłem,

**Tradycyjna sałatka „domowa jarzynowa”** – z marchewki, pietruszki, zielonego groszku, ziemniaków, selera, jajek, kiszzonego ogórka, jabłek.

#### **Drugie śniadanie**

**Marchewka**

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z marchewką, pietruszką, selerem, fasolką czerwoną, kapustą białą i czosnkiem, zabieleny śmietaną,  
Penne z sosem szpinakowo – rybny (z miruny) i wiórkami żółtego sera,  
Kompot jabłkowy

#### **Podwieczorek**

**DESER – owocowy talerz** – arbuz, winogrono białe, melon

**INTENDENT:** J. Sołek

**SZEF KUCHNI:** K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

