

JADŁOSPIS

od 16 lipca 2018 r. do 20 lipca 2018 r.

Poniedziałek 16 lipca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb ziarnisty z masłem – dodatki do wyboru - jajko na twardo, ogórek świeży, kielbasa szynkowa, pomidor malinowy, sałata masłowa, szczypiorek,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką i koperkiem,

Paluszki drobiowo-wieprzowe z warzywami (wypiekane), ziemniaki młode z masłem,

Marchewka po mazursku – talarki duszone na maselku z odrobiną śmietany

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 17 lipca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kasza jaglana na mleku z rodzynkami

Chałka z masłem

Drugie śniadanie

Winogrono białe - arbuz

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem i warzywami (pietruszką, marchew, cebula)

Gulasz z indyka z warzywami i zieloną pietruszką, ziemniaczki pieczone w ziołach

SALATKA - z sałaty masłowej i kukurydzy, z sosem jogurtowo – jajecznym

Kompot z jabłek

Podwieczorek

DESER – kolorowy mus – borówkowo – malinowy z waniliowym serkiem i jogurtem naturalnym



JADŁOSPIS

od 16 lipca 2018 r. do 20 lipca 2018 r.

Środa 18 lipca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki owsiane z mlekiem
Bułka kielecka (pszenna) z masłem i dżemem truskawkowym (100% owoców, bez cukru)

Drugie śniadanie

Morela

Obiad

Zupa buraczkowa z marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i koperkiem, zabieleną śmietaną
Bitki ze schabu w sosie własnym, kasza jęczmienna na sypko
Warzywa gotowane na parze – fasolka szparagowa świeża – zielona i żółta
Lemoniada z miodem, cytryną i melisą

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy własnej roboty – z truskawek, aronii, porzeczek czarnych i czerwonych
ciasteczko owsiane

Czwartek 19 lipca 2018 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Chleb pytlowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym z czerwoną papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Sok owocowy 100%

Obiad

Żurek z jajkiem, kielbasą swojską i ziemniakami,
Racuchy drożdżowe z brzoskwiniami i jogurtem,
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową, żółtym serem, pomidorem malinowy, i szczypiorkiem
Herbata z cytryną



JADŁOSPIS

od 16 lipca 2018 r. do 20 lipca 2018 r.

Piątek 20 lipca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem – pomidorkiem koktajlowym

Drugie śniadanie

Owocowy soczek

Obiad

Zupa koperkowa z warzywami (marchew, pietruszka, cebula, seler, fasola) z ziemniakami.

Pierogi ruskie z masłem

Surówka – z marchewki i jabłek

Podwieczorek

Zdrowy talerz – rodzynki, maliny świeże, plasterki kiwi, winogrono czerwone,

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

