

## **JADŁOSPIS**

### **od 2 lipca 2018 r. do 6 lipca 2018 r.**

#### **Poniedziałek 2 lipca 2018 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa na mleku,  
Chleb z masłem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

##### **Drugie śniadanie**

**Kalarepka**

##### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem i majerankiem,  
Ryż na mleku z truskawkami,  
Kompot z wiśni, czarnych porzeczek i rabarbaru.

##### **Podwieczorek**

**Kiwi**

#### **Wtorek 3 lipca 2018 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa na mleku  
Chleb z masłem, białym serem, kolorową papryką i szczypiorkiem,

##### **Drugie śniadanie**

Morela

##### **Obiad**

Zupa z pomidorów z zacierką i warzywami,  
Nuggetsy (z mięsa drobiowego), ziemniaczki zapiekane z ziołami prowansalskimi,  
**Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem greckim,**  
Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

##### **Podwieczorek**

**DESER** – czekoladowy budyń z malinami,

## **JADŁOSPIS**

### **od 2 lipca 2018 r. do 6 lipca 2018 r.**

**Środa 4 lipca 2018 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa na mleku

**Samodzielne kanapeczki** - chleb wieloziarnisty z masłem – polędwica z indyka, sałata masłowa, rzodkiewka, świeży ogórek, szczypiorek,

#### **Drugie śniadanie**

**Marchewka**

#### **Obiad**

Zupa krem z brokułów z warzywami i groszkiem ptysiowym

Pierogi ruskie z masłem

Kompot z wiśni i jabłek,

#### **Podwieczorek**

**DESER** – twarożek waniliowy z kulkami arbuza

**Czwartek 5 lipca 2018 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z miodem i cytryną

Kakao

Chleb z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

**Borówkowy koktajl z jogurtem naturalnym**

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z warzywami, zabieleną śmietaną

Kaszotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem z pomidorów

Kompot z czarnych porzeczek

#### **Podwieczorek**

**Brzoskwinia**





## **JADŁOSPIS**

### **od 2 lipca 2018 r. do 6 lipca 2018 r.**

**Piątek 6 lipca 2018 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z miodem i cytryną  
Zupka mleczna z płatkami owsianymi  
Bułka z masłem i konfiturą owocową

#### **Drugie śniadanie**

**Melon żółty**

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z jajkiem, marchewką, pietruszką, czosnkiem zabieleny śmietaną  
Penne z sosem szpinakowo – rybny (ryba miruna) i z żółtym serem  
Kompot z owoców z rabarborem.

#### **Podwieczorek**

Banan

**INTENDENT:** J. Sołek

**SZEF KUCHNI:** K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

