

**JADŁOSPIS**

**od 2 lipca 2018 r. do 6 lipca 2018 r.**

**Poniedziałek 2 lipca 2018 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao na mleku  
Chleb pytlowy z masłem, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem.

**Drugie śniadanie**

**Marcheweczki do chrupania**

**Obiad**

Zupa buraczkowa z marchewką, pietruszką, cebulką, porem i koperkiem, zabieleną śmietaną  
Naleśniki z serem białym, jogurtem naturalnym i borówkami amerykańskimi.  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Banan

**Wtorek 3 lipca 2018 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kasza jaglana na mleku  
Chleb graham z masłem i miodem.

**Drugie śniadanie**

**½ jabłka**

**Obiad**

Rosół drobiowo-wołowy z warzywami, makaronem i zieloną pietruszką,  
Kotlet drobiowy (pieczony, panierowany w sezamie i bułce tartej), ziemniaki,  
**SALATKA** – z zielonej sałaty ze szczypiorkiem i sosem śmietanowo -jogurtowym  
Kompot wieloowocowy

**Podwieczorek**

Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową, świeżym ogórkiem,  
pomidorem i szczypiorkiem  
Herbata z cytryną.

## JADŁOSPIS

od 2 lipca 2018 r. do 6 lipca 2018 r.

### Środa 4 lipca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Płatki owsiane na mleku  
Bułka kielecka z masłem i powidłem owocowym

#### Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

#### Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką selerem i cebulką, zabieleną śmietaną  
Makaron kokardy z twarogiem i miodem  
Marchewka tarta z brzoskwiniami  
Kompot owocowy z czarnej porzeczki, truskawek i aronii

#### Podwieczorek

**DESER** – pieczone jabłko z miodem i orzechami włoskimi

### Czwartek 5 lipca 2018 r.

#### Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem  
Herbata z cytryną  
Chleb graham z masłem, pastą z białego sera i jajek, kolorowa papryka

#### Drugie śniadanie

½ banana

#### Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami i zieloną pietruszką  
Udko drobiowe pieczone w ziołach, ziemniaki młode z koperkiem,  
**SALATKA** – z białej kapusty, marchewki i szczypiorku z jogurtowym dressingiem

#### Podwieczorek

**Brzoskwinowy deser** – ze świeżych brzoskwiń, miodu i jogurtu greckiego, mini pączek serowy







„PROMYCZEK”  
Przedszkole Miejskie Nr 2

## JADŁOSPIS

od 2 lipca 2018 r. do 6 lipca 2018 r.

### Piątek 6 lipca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Zacierka na mleku  
Bułka z masłem i dżemem owocowym (100% owoców, bez cukru)

#### Drugie śniadanie

Arbuz

#### Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką i koperkiem  
Kotleciki rybne z miruny (wypiekane), młode ziemniaczki,  
**POMIDOROWA SAŁATKA** – z pomidorów malinowych, szczypiorkiem i sosem winegret  
Lemoniada z cytryną, limoną i miodem lipowym

#### Podwieczorek

Sok owocowy, nektarynka

**INTENDENT:** M. Mroczkowska

**SZEF KUCHNI:** M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

