

JADŁOSPIS

od 25 czerwca 2018 r. do 29 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 25 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa na mleku,
Bułka grahamka z masłem, połówką drobiową, pomidorem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Morela

Obiad

Zupa z łupanego groszku z wiejską kiełbasą i majerankiem,
Makaron z bazylią i pieczarkami,
Kompot z truskawek, aronii i porzeczek.

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 26 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa na mleku
Chleb z masłem, pastą jajeczną, zieloną sałatą i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

Obiad

Krupnik zabieleny z marchewką, pietruszką, selerem i zimniakami,
Kotlet mielony (wypiekany), ziemniaki młode z koperkiem,
Cwikła
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, śliwka,

Podwieczorek

Owocowy talerz - arbuz, melon, winogrono, świeże malinki



JADŁOSPIS

od 25 czerwca 2018 r. do 29 czerwca 2018 r.

Środa 27 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kawa na mleku

Chleb orkiszowy z masłem, szynką wieprzową i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Koktajl z malin, rogalik z marmoladą

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, kalafiolem, brokułem, brukselką, marchewką i pietruszką

Ziemniaczana zapiekanka z cebulką i czosnkiem,

Kompot z jabłek i miodu lipowego

Podwieczorek

Brzoskwinia

Czwartek 28 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kakao na mleku

Chleb z masłem, żółtym serem i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupa owocowa (z truskawek i wiśni) z groszkiem ptysiowym,


Kotlecik drobiowy, ziemniaki młode z koperkiem,

SALATKA – z sałaty lodowej, pomidorków z prażonym słonecznikiem i sosem ziołowym,

Kompot z owoców - **porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,**

Podwieczorek

DESER – bananowy deserek z borówką amerykańską i gorzką czekoladą



JADŁOSPIS

od 18 czerwca 2018 r. do 22 czerwca 2018 r.

Piątek 29 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z kaszą jaglaną
Bułka pszenna z masłem

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Żurek z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniaczkami
Klopsik z ryby (miruna), ryż biały gotowany,
Młoda kapustka duszona z koperkiem
Lemoniada z limonką i cytryną

Podwieczorek

Pomarańcza

INTENDENT: J. Sołek
SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

