



„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 25 czerwca 2018 r. do 29 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 25 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata z cytryną
Chleb z masłem, szynką wieprzową i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Rodzynki, suszona żurawina i orzechy włoskie

Obiad

Zupa z groszku łupanego z kielbasą wiejską i warzywami,
Ryż na mleku z musem z truskawek
Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynki

Wtorek 26 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku
Herbata z cytryną
Bułka grahamka z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie


Arbuz

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym,
Kotlecik mielony (pieczony), ziemniaczki młode z koperkiem,
SALATKA - z sałaty masłowej z pomidorkami koktajlowymi i sosem winegret
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

DESER – kisiel z bananami i borówką amerykańską





„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 25 czerwca 2018 r. do 29 czerwca 2018 r.

Środa 27 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa na mleku

Chleb orkiszowy z masłem, kiełbasą krakowską, roszką i rzodkiewką.

Drugie śniadanie

Marchewki do chrupania

Obiad

Zupa ogórkowa z warzywami, ziemniakami i koperkiem

Kaszotto z warzywami i sosem z pomidorów

Kompot z jabłek z miodem lipowym

Podwieczorek

Banan

Czwartek 28 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, kalafiorem, brokułem, brukselką, marchewką i pietruszką

Gulasz wieprzowy z warzywami, ziemniaki młode z koperkiem,

Brokuł gotowany na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – malinowa lemoniada z melisą





„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 25 czerwca 2018 r. do 29 czerwca 2018 r.

Piątek 29 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Chąłka z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – gruszka, brzoskwinia i kiwi

Obiad

Kapuśniaczek z młodej kapusty z warzywami,
Makaron z białym serem,
Kompot z truskawek

Podwieczorek

Jabłko

INTENDENT: M. Majder
SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

