

**JADŁOSPIS**

**od 25 czerwca 2018 r. do 29 czerwca 2018 r.**

**Poniedziałek 25 czerwca 2018 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Zacierka na mleku z żurawiną  
Chleb graham z masłem i miodem naturalnym

**Drugie śniadanie**

**Marcheweczki i papryka do chrupania**

**Obiad**

Zupa z groszku łupanego z wiejską kielbasą i warzywami  
Ryż wypiekany z jabłkami i cynamonem z jogurtowym sosem  
Kompot wieloowocowy

**Podwieczorek**

Chleb pytlowy masłem, szynką z fileta drobiowego, świeżym ogórkiem, pomidorem malinowym, rzodkiewką i zieloną sałatą.  
Nektarynka.  
Herbata z cytryną

**Wtorek 26 czerwca 2018 r.**

**Śniadanie**

Kakao na mleku  
Chleb ziarnisty z masłem, pastą z białego sera, jajek i szczypiorku, z kolorową papryką i pomidorem

**Drugie śniadanie**

**½ szklany soku z owoców**

**Obiad**

Kapuśniak z kiszonej kapusty z warzywami,  
Spaghetti z mięsem drobiowo – wieprzowym, warzywami i sosem z pomidorów  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

**DESER – budyń śmietankowy ze świeżą brzoskwinia**



## JADŁOSPIS

od 25 czerwca 2018 r. do 29 czerwca 2018 r.

### Środa 27 czerwca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Płatki owsiane na mleku  
Bułka kielecka z masłem i powidłem owocowym

#### Drugie śniadanie

**Suszona żurawina, kiwi**

#### Obiad

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką selerem i cebulką, zabieleną śmietaną  
Kasza jęczmienna ze zrazikami wieprzowo – drobiowymi w sosie własnym,  
**SALATKA** - z kapusty pekińskiej, kukurydzy, marchewki, pomidorów ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym.  
Kompot owocowy z czarnej porzeczki, truskawek i aronii

#### Podwieczorek

Ciasteczka owsiane  
Banan

### Czwartek 28 czerwca 2018 r.

#### Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem  
Herbata z cytryną  
**Samodzielne kanapeczki** - Chleb pytlowy z masłem i jajkiem – żółty ser, rzodkiewka, świeży ogórek, papryka czerwona, szczypiorek.

#### Drugie śniadanie

**Gruszka**

#### Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami i zieloną pietruszką  
Kotlet z indyka (pieczony), ziemniaki młode z koperkiem,  
Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym.

#### Podwieczorek

**Owocowy talerz** - winogrono czerwone i białe, banan, kiwi i arbuz







„PROMYCZEK”  
Przedszkole Miejskie Nr 2

## JADŁOSPIS

od 25 czerwca 2018 r. do 29 czerwca 2018 r.

### Piątek 29 czerwca 2018 r.

#### Śniadanie

Kawa z mlekiem.

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem ,pastą z jajek ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, pomidor malinowy

#### Drugie śniadanie

##### Jabłko

#### Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, kalafiolem, brokułem, brukselką, marchewką i pietruszką

Łazanki kokardy ze świeżą i kiszoną kapustą,

Lemoniada z cytryną, limoną i miodem lipowym

#### Podwieczorek

##### Sok owocowy, pomarańcza

**INTENDENT:** M. Mroczkowska

**SZEF KUCHNI:** M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

