



Szkoła Podstawowa Nr 3
Im. ks. kard. Stefana
Wyszyńskiego

JADŁOSPIS

od 18 czerwca 2018 r. do 20 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 18 czerwca 2018 r.

Żurek z jajkiem, wiejską kielbasą i z ziemniakami z pieczoną cebulką,

Chleb wieloziarnisty

Spaghetti z mięsem i sosem z pomidorów i ziół

ZDROWY TALERZ – brzoskwinia, winogrono zielone, melon, orzechy włoskie,

suszona żurawina, fistaszki,

Herbata z limonką

Wtorek 19 czerwca 2018 r.

Rosół drobiowy z marchewką, pietruszką, selerem i porem

Kotlet schabowy (pieczony), ziemniaki młode z koperkiem,

Dodatki – sos tzatziki z czosnkiem, sałata masłowa z sosem jogurtowo - jajecznym

Kompot owocowy

Środa 20 czerwca 2018 r.

Zupa babuni – z marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną, zabieleną śmietaną

Chleb pszenny

Ryż na mleku z musem malinowo – jogurtowym lub borówkowo - jogurtowym

„Małe co nieco”

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty, kompotu, wody.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.



