



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr1

Jadłospis

Od 18 czerwca 2018 r. do 20 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 18 czerwca 2018r

Krupnik zabieleny gotowany na indyku z marchewką, pietruszką, selerem i ziemniakami,

Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany

Spaghetti z mięsem i sosem bolońskim z pomidorów i ziół,

Woda z miodem i cytryną

OWOCOWY TALERZ - arbuzy, morele, zielone winogrono

Wtorek 19 czerwca 2018r

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką i chlebem

Udka z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki młode z koperkiem

Pomidory malinowe ze szczypiorkiem i świeżą bazylią

Kompot owocowy

Środa 20 czerwca 2018r

Żurek z jajkiem, kiełbasą wiejską i chlebem z ziarnami,

Krokiety z szynką i serem – a do nich keczup lub sos czosnkowy (własnej roboty)

SHAKE – z kiwi, szpinaku i miodu lipowego

INTENDENT: M. Bogdan

SZEF KUCHNI: T. Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.