

JADŁOSPIS

od 18 czerwca 2018 r. do 22 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 18 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa na mleku,
Chleb wieloziarnisty z masłem, kielbasą krakowską, szczypiorkiem i pomidorem

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty z kielbasą, marchewką, pietruszką, porem i ziemniakami,
Ryż zapiekany ze śliwkami i jogurtem naturalnym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 19 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao na mleku
Chleb z masłem, żółtym serem, sałatą masłową i rzodkiewką.

Drugie śniadanie

Morela

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem,
Gulasz wieprzowy, młode ziemniaczki,
SALATKA z kapusty pekińskiej z pomidorami malinowymi, świeżym ogórkiem, papryką, szczypiorkiem i sosem winegret
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

DESER – galaretką z truskawkami i bitą śmietanką



JADŁOSPIS

od 18 czerwca 2018 r. do 22 czerwca 2018 r.

Środa 20 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kawa na mleku

Bułka pszenna z szynką drobiową, pomidorkami koktajlowymi i kiełkami rzodkiewki

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami

Kluski śląskie z masłem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

Czwartek 21 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kawa zbożowa na mleku

Bułka grahamka z masłem, białym serkiem, sałatą zieloną i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania

Obiad

Zupa nylonowa z kaszą manną i warzywami,

Kotlecik drobiowy, ziemniaki młode z koperkiem,

SURÓWKA – z marchewki i jabłek

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

DESER – budyń śmietankowy z musem z jagód leśnych



JADŁOSPIS

od 18 czerwca 2018 r. do 22 czerwca 2018 r.

Piątek 22 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Zupa mleczna z płatkami owsianymi
Chleb mieszany z masłem

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupa fasolowa z majerankiem, czosnkiem i warzywami,
Pieczony kotlecik z ryby (miruna), ziemniaki młode z koperkiem,
SURÓWKA – z młodej kapusty z marchewką, jabłkiem i zieleciną
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Banan

INTENDENT: J. Sołek
SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

