



„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 18 czerwca 2018 r. do 22 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 18 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb orkiszowy z masłem, pasztetem, sałata masłowa i pomidorkiem malinowym.

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Żurek ze swojską kielbasą, jajkiem i z ziemniakami,
Spaghetti z sosem z pomidorów, ziół i mięsa wieprzowego
Kompot owocowy

Podwieczorek

OWOCOWY PÓLMISEK – banan, gruszka, nektarynka

Wtorek 19 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku
Herbata z cytryną
Chałka z masłem

Drugie śniadanie


Melon, winogrono

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem,
Kiełbaski rumuńskie z czerwoną papryką (własnej roboty), ziemniaki młode z koperkiem,
BUKIET WARZYW - świeży brokuł, kalafior, fasolka szparagowa zielona, mini marchewczki
– gotowane na parze
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

DESER – galaretką owocową z truskawkami i jogurtem naturalnym





„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 18 czerwca 2018 r. do 22 czerwca 2018 r.

Środa 20 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata z cytryną
Chleb z masłem, twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika i pestki dyni

Obiad

Zupa ziemniaczana z jarzynami i natką pietruszki
Zielone (szpinakowe) naleśniki na słodko z białym serem i sosem z malin
Kompot owocowy

Podwieczorek

Świeży ananas, banan

Czwartek 21 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupa pieczarkowa z warzywami i tartym ciastem,
Pieczeń rzymska (własnej roboty) z ziemniaczkami
SURÓWKA – marchewka tarta z jabłkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl z jagód leśnych i jogurtu naturalnego





„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 18 czerwca 2018 r. do 22 czerwca 2018 r.

Piątek 22 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Bułka z masłem dżemem truskawkowym 100% i białym serem,

Drugie śniadanie

SUSZONE OWOCE – jabłko i ananas

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem i koperkiem,
Pieczona ryba (miruna) z młodymi ziemniaczkami,
Duszona młoda kapusta z kminkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

OWOCE – brzoskwinia i kiwi

INTENDENT: M. Majder
SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

