

JADŁOSPIS

od 18 czerwca 2018 r. do 22 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 18 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata z cytryną
Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym, pomidorem i liskiem zielonej sałaty.

Drugie śniadanie

Winogrono czerwone

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty z kielbasą wiejską, warzywami, pomidorami, śmietaną i koperkiem.
Makaron pełnoziarnisty z serem białym, masłem i miodem.
Marchewkowo - jabłkowa surówka z jogurtem naturalnym.
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

DESER – muffinka bananowo czekoladowa z wiórkami kokosa i cynamonem (własnego wypieku)
Herbata z cytryną

Wtorek 19 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem.

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Krupnik z kaszy jęczmiennej z marchewką, pietruszką, cebulą, selerem i koperkiem.
Gulasz z fileta drobiowego z warzywami, ziemniaki młode,
WARZYWA gotowane na parze - brokuł i kalafior z masełkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Soczek owocowy



JADŁOSPIS

od 18 czerwca 2018 r. do 22 czerwca 2018 r.

Środa 20 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - bułka kajzerka z masłem i gotowanym jajkiem – do wyboru – świeży ogórek, rzodkiewka, szynka wieprzowa, szczypiorek.

Drugie śniadanie

Marcheweczki i suszone śliwki

Obiad

Zupa z groszku zielonego na kurczaku z marchewką, pietruszką, porem i selerem, zabieleną śmietaną,
Bitki ze schabu sosie własnym, kasza gryczana na sypko,
SALATKA z buraczków i jabłek z cytryną i oliwą z oliwek.
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

DESER - bananowo – truskawkowy koktajl z jogurtem naturalnym i owocową kostką

Czwartek 21 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Bułka grahamka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem, warzywami i zieloną pietruszką.
Udko pieczone z ziołami, ziemniaki młode z koperkiem,
Mizeria z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem
Kompot

Podwieczorek

DESER – galaretką owocową z morelą i straciatella z mascarpone i gorzką czekoladą





„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 18 czerwca 2018 r. do 22 czerwca 2018 r.

Piątek 22 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Płatki ryżowe na mleku z rodzynkami.

Chleb graham z masłem i pastą z sera białego ze szczypiorkiem i ziarnami słonecznika

Drugie śniadanie

Żurawina

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, warzywami i zieloną pietruszką

Klopsy z dorsza w sosie koperkowym, ziemniaki,

SALATKA z pomidorów malinowych, szczypiorku i oliwy z oliwek

Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia i soczek owocowy

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

