



Szkoła Podstawowa Nr 1
im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis **od 11 czerwca 2018 r. do 15 czerwca 2018 r.**

Poniedziałek 11 czerwca 2018 r.

Zupa kalafiorowa i warzywami, chleb mieszany
Naleśniki z białym serem i świeżymi truskawkami
Woda z cytryną

Wtorek 12 czerwca 2018 r.

Zupa pieczarkowa z marchewką, pietruszką i ziemniakami, chleb wieloziarnisty
Kotlet drobiowy panierowany (pieczony), ziemniaki młode z koperkiem
SALATKA – z pomidorów malinowych, szczypiorki, suszonych ziół i dresingu z oleju rzepakowego
DESER – śmietankowy budyń z malinami i kostką gorzkiej czekolady
Kompot owocowy

Środa 13 czerwca 2018 r.

Zupa ryżowa z warzywami i zieleniną
Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym kielbasą wiejską i pieczywem
Herbata z cytryną
DESER – małe co nieco – chałka a do niej maselko, dżem 100% owoców, miód lipowy

Czwartek 14 czerwca 2018 r.

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami, bułeczka pszenna (20g)
Gołąbki zawijane z sosem z pieczarek,
DESER – kisiel z truskawek
Kompot owocowy

Piątek 15 czerwca 2018 r.

Kapuśniak z młodej kapusty z koperkiem,
Paluszki z dorsza (pieczone), ziemniaki młode z koperkiem,
SALATKA – z sałaty lodowej, pomidorów malinowych, świeżego ogórka, rzodkiewki i szczypiorku z sosem winegret
Kompot z jabłek

INTENDENT: Marta Bogdan

SZEF KUCHNI: Teresa Póttorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.