

## JADŁOSPIS

od 11 czerwca 2018 r. do 15 czerwca 2018 r.

### Poniedziałek 11 czerwca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa na mleku,  
Chleb graham z masłem, szynka wieprzowa, papryką czerwoną i szczypiorkiem

#### Drugie śniadanie

**Marcheweczki do chrupania**

#### Obiad

Zupa ziemniaczana z warzywami,  
Makaron z sosem szpinakowym i z żółtym serem  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**Salatka owocowa** z truskawek, białego winogrona, pestek granatu, brzoskwiń i ananasa (z puszki) i bananów

### Wtorek 12 czerwca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kakao zbożowa na mleku  
Bułka grahamka z białym serkiem, szczypiorkiem, rzodkiewką i ogórkiem świeżym

#### Drugie śniadanie

**Pomidorki koktajlowe**

#### Obiad

Rosół drobiowo-wołowy z marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem i makaronem  
Filet drobiowy duszony w ziołach, ziemniaki młode z koperkiem  
**SALATKA CAPRESE** - sałata rozszponka z rukolą, pomidorkami malinowymi i serem mozzarella z oliwą z oliwek  
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

#### Podwieczorek

**Gruszka**



## JADŁOSPIS

od 11 czerwca 2018 r. do 15 czerwca 2018 r.

**Środa 13 czerwca 2018 r.**

### Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao na mleku

Chleb z masłem, kielbaski słowiańskie (z mięsa drobiowego o zawartości 93%), Ketchup,  
Zielona sałata z rukolą i pomidorkami koktajlowymi

### Drugie śniadanie

**Winogrono**

### Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką i majerankiem

Ryż z jogurtem naturalnym i świeżymi truskawkami,

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, agrest, śliwka,

### Podwieczorek

Brzoskwinia

**Czwartek 14 czerwca 2018 r.**

### Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Zupa mleczna z makaronem ,

Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową

### Drugie śniadanie

**Arbuz**

### Obiad

Zupa kalafiorowa (ze świeżego kalafiora) z marchewką, pietruszką, selerem i porem,

Kotlecik mielony (wieprzowy; pieczony), ziemniaczki młode ze szczypiorkiem,

**SAŁATKA WIOSENNA** – z sałaty masłowej, rzodkiewki z sosem jogurtowym

Kompot z rabarbaru, wiśni i śliwek

### Podwieczorek

**DESER – bananowy deser z malinami**





## **JADŁOSPIS**

### **od 11 czerwca 2018 r. do 15 czerwca 2018 r.**

**Piątek 15 czerwca 2018 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z miodem i cytryną  
Kawa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** - chleb z masłem, jajko z pieca, pomidor malinowy, szczypiorek i sałata zielona

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Zupa owocowa z groszkiem ptysiowym,  
Pieczeń z ryby (miruna), ziemniaczki ze szczypiorkiem,  
Młoda kapusta duszona z koperkiem  
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

#### **Podwieczorek**

Rogaliki z marmoladą, soczek owocowy 100% (bez dodatku cukru)

**INTENDENT:** J. Sołek  
**SZEF KUCHNI:** K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.  
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapek do śniadania.

