



„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

## JADŁOSPIS

od 11 czerwca 2018 r. do 15 czerwca 2018 r.

### Poniedziałek 11 czerwca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb mieszany z masłem, paróweczki wieprzowe (110g mięsa na 100g produktu),  
ketchup (pomidory 184 g/ 100 g),

#### Drugie śniadanie

**Bakaliowa przekąska – orzechy włoskiem rodzynki, żurawina**

#### Obiad

Zupa grochowa z kielbasą wiejską, marchewką, pietruszką, i ziemniakami,  
Risotto z mięsem mielonym i sosem z pomidorów,  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**Banan**

### Wtorek 12 czerwca 2018 r.

#### Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku  
Herbata malinowa  
Bułka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

#### Drugie śniadanie


**Winogrono białe i czerwone**

#### Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym,  
Kotlecik mielony (pieczony), ziemniaczki młode z koperkiem,  
**SALATKA GRECKA** - z kolorowych sałat, pomidorków koktajlowych, czarnych oliwek, sera feta i sosu winegret  
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

#### Podwieczorek

**DESER** – Smoothie z owoców jagodowych z miętą - czarne jagody, maliny, porzeczeki, świeża mięta, miód, woda mineralna





„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

## JADŁOSPIS

od 11 czerwca 2018 r. do 15 czerwca 2018 r.

### Środa 13 czerwca 2018 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym

#### **Drugie śniadanie**

**Marchewki do chrupania**

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z mięsem, ziemniakami i jajkiem

Makaron wypiekany z jabłkami,

Kompot z porzeczki, wiśni, truskawki, śliwki

#### **Podwieczorek**

**Soczek owocowy 100%**

### Czwartek 14 czerwca 2018 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb graham z pastą z białego sera i ryby, kolorowa papryka

#### **Drugie śniadanie**

**Banan i jabłko**

#### **Obiad**

Zupa grysikowa z jarzynami i zieleniną


Potrawka z kurczaka z ziemniakami,

Pomidory malinowe ze szczypiorkiem

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – muffinki marchewkowe z jabłkiem, wiórkami kokosowymi i orzechami włoskimi





„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

## **JADŁOSPIS**

**od 11 czerwca 2018 r. do 15 czerwca 2018 r.**

**Piątek 15 czerwca 2018 r.**

### **Śniadanie**

Mleko  
Herbata z cytryną  
Bułka z masłem i miodem lipowym

### **Drugie śniadanie**

**OWOCY TALERZ – truskawki, arbuz i banan**

### **Obiad**

Krupnik zabieleny z kaszą jęczmienną,  
Pierogi leniwe z masłem,  
Mini Marcheweczki (gotowane w parze)  
Kompot z truskawek

### **Podwieczorek**

**Chipsy jabłkowe z sokiem ananasowym**

**INTENDENT:** M. Majder  
**SZEF KUCHNI:** E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

