

JADŁOSPIS

od 11 czerwca 2018 r. do 15 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 11 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Samodzielne kanapeczki – chleb ziarnisty z masłem, jajko gotowane, ogórek zielony, szynka wieprzowa, pomidor malinowy i kolorowa papryka

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, kalafiolem, brokułem, brukselką, marchewką i pietruszką

Pieczone paluszki wieprzowo – drobiowe z warzywami, ziemniaczki młode z masłem i koperkiem,

Marchewka z zielonym groszkiem gotowana w parze z dodatkiem masła

Kompot wielowocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl owocowy z malin, świeżych truskawek i leśnych jagód z jogurtem naturalnym i miodem, kuleczki serowe (mini pączki)

Wtorek 12 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Bułka kajzerka z masłem i serem żółtym,

Kasza jaglana na mleku z rodzynkami

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem i warzywami

Gulasz z indyka z warzywami i zieloną pietruszką, ziemniaki młode z koperkiem,

SALATKA z sałaty masłowej ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo - jajecznym

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy (własnej roboty) z truskawek, wiśni, aronii i porzeczek z biszkoptem.

JADŁOSPIS

od 11 czerwca 2018 r. do 15 czerwca 2018 r.

Środa 13 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki owsiane na mleku
Bułka kielecka z masłem i dżemem owocowym (100% owoców, bez cukru)

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa buraczkowa z marchewką, pietruszką selerem, cebulką i koperkiem zabieleną
Ryż wypiekany na mleku z plasterkami świeżych truskawek i jogurtem naturalnym
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Chleb z masłem, kielbasą wiejską, pomidorem malinowym, kiszonym ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem
Herbata z cytryną
Banan

Czwartek 14 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Kakao na mleku
Herbata z cytryną
Chleb pytlowy z masłem, pastą z sera białego i fileta z makreli w sosie pomidorowym z papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

½ szklanki soku owocowego 100%

Obiad

Żurek z jajkiem, kielbasą wiejską i ziemniakami,
Pulpeciki drobiowe w sosie z pomidorów z makaronem
Kompot

Podwieczorek

Gruszka



„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 11 czerwca 2018 r. do 15 czerwca 2018 r.

Piątek 15 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Kawa z mlekiem.
Herbata z cytryną
Chleb ziarnisty z masłem ,pastą z jajek ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, pomidor malinowy

Drugie śniadanie

Rodzynki

Obiad

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką i ziemniakami
Pierogi ruskie z masłem,
Surówka z marchewki i brzoskwiń
Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

