



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr1
im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis **od 4 czerwca 2018 r. do 8 czerwca 2018 r.**

Poniedziałek 4 czerwca 2018r

Zupa jarzynowa z kalafiejem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem i ziemniakami,
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Ryż na mleku z musem truskawkowo - jogurtowym
Woda z miodem i cytryną

Wtorek 5 czerwca 2018r

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką i chlebem
Szaszłyk drobiowy z warzywami, ziemniaki młode z koperkiem
Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym
Kompot owocowy

Środa 6 czerwca 2018r

Zupa cebulowa z marchewką, pietruszką, selerem i porem,
Makaron penne z sosem warzywno – mięsnym,
Zielone smoothie z kiwi i świeżego szpinaku baby

Czwartek 7 czerwca 2018r

Zupa krem z zielonego groszku, świeżego brokuła i pora z groszkiem ptysiowym
Kotlecik mielony (pieczony), ziemniaki młode ze szczypiorkiem,
Surówka z młodej kapusty, z marchewką, cebulką i jabłkiem,
Lemoniada z cytryną, limonką i świeżą miętą

Piątek 8 czerwca 2018r

Zupa z pomidorów z ryżem
Pierogi ruskie
Kompot z jabłek
ZDROWY TALERZ – arbuza, czereśnie, gruszka,

INTENDENT: M. Bogdan
SZEF KUCHNI: T. Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.