

JADŁOSPIS

od 4 czerwca 2018 r. do 8 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 4 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa na mleku,
Chleb z masłem, kielbasą żywiecką, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Dzień Dziecka – „misie lubisie”, soczek owocowy

Obiad

Zupa jarzynowa z kalafiorem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem i ziemniakami,
Makaron z białym serem i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Świeże truskawki ze śmietanką

Wtorek 5 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa na mleku
Bułka grahamka z masłem, pastą rybną i papryką czerwoną

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami
Zrazik wieprzowy z kaszą gryczaną
Zielona sałatka z sałaty lodowej z rzodkiewką, pomidorem, prażonym słonecznikiem i sosem winegret
Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

DESER – „zielony mech” – pyszny budyń śmietankowy z kruszonką z ciasta szpinakowego, pestkami granatu i borówką amerykańską



JADŁOSPIS

od 4 czerwca 2018 r. do 8 czerwca 2018 r.

Środa 6 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao na mleku

Samodzielne kanapeczki - Bułka kajzerka masłem - polędwica z indyka, ogórek świeży, szczypiorek, rzodkiewka, jajko

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem,
Placuszki ziemniaczane z jogurtem naturalnym
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Mandarynka

Czwartek 7 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kawa na mleku
Chleb wieloziarnisty z masłem, twarogiem, rukolą i pomidorkiem malinowym

Drugie śniadanie

Rzodkiewka

Obiad

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, selerem i porem,
Kotlecik drobiowe z pieczarkami, ziemniaczki ze szczypiorkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem
Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – mocno malinowy shake



JADŁOSPIS

od 4 czerwca 2018 r. do 8 czerwca 2018 r.

Piątek 8 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Zupa mleczna z zacierką,
Bułka kajzerka z masłem i z żółtym serem

Drugie śniadanie

Papryka czerwona i żółta

Obiad

Zupa rybna z dorsza, z papryką czerwona, pomidorami i włoszczyzną
Pierogi ruskie z masłem,
Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

Banan

INTENDENT: J. Sołek
SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

