

JADŁOSPIS

od 4 czerwca 2018 r. do 8 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 4 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku
Bułka kielecka z masłem i serem żółtym
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Żurawina

Obiad

Zupa z groszku łupanego z kielbasą swojską z warzywami
Gulasz z szynki wieprzowej z papryką czerwoną i kaszą gryczaną na sypko,
Surówka z marchewki i chrzanu
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

DESER – świeże truskawki z jogurtem i czekoladą

Wtorek 5 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Chleb pytlowy z masłem, kielbasą szynkową, pomidorem i szczypiorkiem
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem

Drugie śniadanie

½ gruszki

Obiad

Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną, warzywami i koperkiem, zabieleną śmietaną.
Kopytka z masłem
Surówka z kiszanej kapusty, marchewki, jabłek i szczypiorku z oliwą z oliwek.
Kompot z jabłek

Podwieczorek

DESER – budyń waniliowy z miodem, malinami i brzoskwinia





„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 4 czerwca 2018 r. do 8 czerwca 2018 r.

Środa 6 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Chleb ziarnisty z masłem, pasta z sera białego z ziarnami słonecznika, ze szczypiorkiem i rzodkiewką.

Herbata z cytryną

Kakao na mleku

Drugie śniadanie

Sok owocowy 100%

Obiad

Zupa kalafiorowa na kurczaku z warzywami i koperkiem

Schab duszony w sosie własnym ze śliwką, ziemniaki,

Młoda kapusta ze śmietaną i koperkiem.

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 7 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Samodzielne kanapeczki - Chleb graham z masłem - szynka drobiowa, sałatą masłowa, czerwona papryka, ogórek szklarniowy

Kawa zbożowa na mleku

Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, warzywami, koperkiem i śmietaną.

Naleśniki z serem białym i świeżymi truskawkami (część w musie – część całych)

Kompot

Podwieczorek

Shake czekoladowy – z mleka, kakao, bananów i płatków owsianych



JADŁOSPIS

od 4 czerwca 2018 r. do 8 czerwca 2018 r.

Piątek 8 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Samodzielne kanapeczki - chleb pytłowy z masłem, żółty ser, pomidor malinowy, jajko, świeży ogórek, szczypiorek
Kawa z mlekiem.
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Truskawki

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i zieloną pietruszką.
Kotlet mielony z dorsza (pieczony), ziemniaczki młode z koperkiem,
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem naturalnym.
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

