



Szkoła Podstawowa Nr 3  
Im. ks. kard. Stefana  
Wyszyńskiego

## JADŁOSPIS

od 28 maja 2018 r. do 30 maja 2018 r.

### Poniedziałek 28 maja 2018 r.

Barszcz ukraiński z pieczonym boczkiem, botwinką i czerwoną fasolą, chleb mieszany, chleb wieloziarnisty

Makaron kokardy z twarogiem i miodem,

**Truskawkowy mus z borówkami**

### Wtorek 29 maja 2018 r.

Zupa brokułowa z zielonym groszkiem i ryżem, chleb wieloziarnisty

Filety drobiowy w sosie koperkowym z warzywami, ziemniaki młode ze szczypiorkiem,

**Salatka caprese** – z rukoli, bazylii, sałaty lodowej, z serem mozzarella i sosem ziołowym

**DESER** – kokosowa muffinka z pomarańczami

Kompot z porzeczek i aronii

### Środa 30 maja 2018 r.

Bigos z kapusty kiszzonej i białej, z suszoną śliwką, pomidorami i mięsem wołowym i wieprzowym,

Buleczka (do wyboru) – grahamka, kajzerka a do niej **maselko ziołowe**

Kompot z jabłek

**INTENDENT:** M. Mazur

**SZEF KUCHNI:** S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty, kompotu, wody.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

