

## JADŁOSPIS

od 28 maja 2018 r. do 1 czerwca 2018 r.

### Poniedziałek 28 maja 2018 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa z cytryną  
Kakao na mleku  
Bułka kajzerka z masłem i miodem

#### **Drugie śniadanie**

**Pomidorki koktajlowe**

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem  
Gulasz wieprzowy, ziemniaczki z koperkiem,  
Sałatka wiosenna z rzodkiewką, jajkiem, pomidorkiem i sosem jogurtowym  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**Banan**

### Wtorek 29 maja 2018 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem  
Herbata z cytryną  
Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową, czerwoną papryką i kiełkami

#### **Drugie śniadanie**


**Kalarepka**

#### **Obiad**

Żur z jajkiem, kiełbasą wiejską i ziemniakiem  
Makaron z borówkami i jogurtem naturalnym  
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

#### **Podwieczorek**

**DESER** – soczek świeżo wyciskany z jabłka i marchewki, serowe kuleczki (mini pączki)



## JADŁOSPIS

od 28 maja 2018 r. do 1 czerwca 2018 r.

### Środa 30 maja 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kakao z mlekiem  
Bułka grahamka z masłem, żółtym serem i papryką

#### Drugie śniadanie

Winogrono czerwone i zielone

#### Obiad

Rosół drobiowo-wołowy z warzywami i makaronem  
Nugetsy z fileta drobiowego (pieczone w piecu), ziemniaczki zapiekane z ziołami,  
Mizeria ze szczypiorkiem  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

Jabłko

### Piątek 1 czerwca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Zupa mleczna z kaszą jaglaną,  
Chleb z masłem i konfiturą owocową

#### Drugie śniadanie

Morele suszone

#### Obiad

Kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami  
Kotlecik mielony z ryby (morszczuk), ziemniaczki ze szczypiorkiem,  
Surówka z marchewki i jabłka  
Kompot

#### Podwieczorek

Mandarynka

**INTENDENT:** J. Sołek

**SZEF KUCHNI:** K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność podawane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.