

JADŁOSPIS

od 28 maja 2018 r. do 1 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 28 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Płatki kukurydziane z mlekiem.
Bułka kielecka z masłem i dżemem 100% owoców

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Krupnik zabieleny z warzywami i koperkiem
Racuchy drożdżowe z brzoskwiniami i jogurtem naturalnym
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Bułka grahamka z masłem, żółtym serem, kielbasą suchą z fileta drobiowego i pomidorem malinowym
Herbata z cytryną

Wtorek 29 maja 2018 r.

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku z rodzynkami.
Chleb ziarnisty z masłem i miodem
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

Obiad

Żurek z kielbasą, ziemniakami i śmietaną
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym
Kompot owocowy z czarnej porzeczki, aronii i truskawek.

Podwieczorek

DESER – koktajl bananowo – truskawkowy, ciasteczko biszkoptowe,



JADŁOSPIS

od 28 maja 2018 r. do 1 czerwca 2018 r.

Środa 30 maja 2018 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Samodzielne kanapeczki - bułka kajzerka z masłem i białym serem – a do tego szynka wieprzowa, pomidor malinowy, ogórek świeży i szczypiorek

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa brokułowa z ryżem, marchewką, pietruszką i selerem,

Kotlet mielony drobiowo – wieprzowy (pieczony), ziemniaki z koperkiem

Zielona sałatka ze jogurtem naturalnym i szczypiorkiem,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Mus owocowy, ciastko zbożowe, gruszka

Piątek 1 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, filet rybny z makreli w sosie pomidorowym ze szczypiorkiem i papryką czerwoną.

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami i warzywami

Makaron pełnoziarnisty z białym serem, **masłem** i miodem,

Surówka z marchewki i jabłek

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza, soczek owocowy

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność

nieodpłatnie są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.