

JADŁOSPIS

od 21 maja 2018 r. do 25 maja 2018 r.

Poniedziałek 21 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Zacierka na mleku z żurawiną,
Chleb graham z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Marchewka i papryka do chrupania

Obiad

Zupa z groszku łupanego z kielbasą wiejską, marchewka, pietruszką, ziemniakami i cebulką,
Ryż wypiekany z jabłkami, cynamonem i musem jogurtowym
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Chleb pytlowy z masłem, szynka z fileta drobiowego, świeży ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata masłowa.
Mandarynka
Herbata z cytryną

Wtorek 22 maja 2018 r.

Śniadanie

Kakao na mleku
Chleb ziarnisty z masłem, pastą z sera białego i jajek ze szczypiorkiem, papryką świeżą i pomidorem.

Drugie śniadanie

½ szklanki soku z owoców

Obiad

Kapuśniak z kiszanej kapusty z marchewką, pietruszką i ziemniakami,
Spaghetti z mięsem drobiowo-wieprzowym i warzywami w sosie z pomidorów
Kompot owocowy z czarnej porzeczki, aronii i truskawek.

Podwieczorek

DESER – kisiel truskawkowy (własnej roboty, z truskawek), ciasteczko biszkoptowe, gruszka

JADŁOSPIS

od 21 maja 2018 r. do 25 maja 2018 r.

Środa 23 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kasza manna na mleku z suszoną śliwką.
Bułka kielecka z masłem i powidłem owocowym.

Drugie śniadanie

Zdrowe talerzyki – kiwi, żurawina

Obiad

Zupa koperkowa na kurczaku z warzywami
Zrazy wieprzowo – drobiowe w sosie, kasza jęczmienna na sypko,
SALATKA z kapusty pekińskiej, kukurydzy, marchewki, pomidorów ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym.
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – Soczek owocowy, ciastko

Czwartek 24 maja 2018 r.

Śniadanie

Kawa z mlekiem
Herbata z cytryną
Chleb pytlowy z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, ogórkiem świeżym, jajkiem, papryką i szczypiorkiem.

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką i warzywami
Kotlet z indyka panierowany (pieczony), ziemniaki,
Mizeria ze jogurtem naturalnym i szczypiorkiem.
Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowy talerz - winogrono czerwone i białe, banan, kiwi i arbuż.





„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 21 maja 2018 r. do 25 maja 2018 r.

Piątek 25 maja 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,

Herbata z cytryną

Filet rybny z makreli w sosie pomidorowym ze szczypiorkiem i papryką czerwoną.

Chleb graham z masłem

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, kalafiorem, brukselką, zielonym groszkiem i z ziemniakami zabieleną śmietaną

Farfalle (makaronowe kokardy) z białą kapustą i mięsem drobiowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – Kolorowy mus z borówki amerykańskiej, serka waniliowego, jogurtu naturalnego i malin, suszona kostka owocowa z jabłkiem i bananem.

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

