

JADŁOSPIS

od 21 maja 2018 r. do 25 maja 2018 r.

Poniedziałek 21 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata owocowa,
Kawa na mleku,

SAMODZIELNE KANAPECZKI – jajko z pieca, chleb z masłem – kielbasa żywiecka, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek świeży

Drugie śniadanie

Suszone morele

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, brukselką, kalafiozem, brokułem, porem, marchewką, zabieleną śmietaną
Kasza gryczana z sosem z pieczarek,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – owocowa sałatka z arbuzem, czerwonym winogronem, mandarynką i kiwi, bita śmietanka

Wtorek 22 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao na mleku

Chleb wieloziarnisty z masłem, twarogiem i pomidorkiem malinowym

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Krem z brokułów z groszkiem ptysiowym,

Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z masłem i koprem,

SALATKA – z rukoli, pomidorków, ogórków z sosem ziołowym

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 21 maja 2018 r. do 25 maja 2018 r.

Środa 23 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa na mleku
Bułka kajzerka z masłem, poledwicą drobiową, zieloną sałatą i
kolorową papryką (czerwoną i żółtą)

Drugie śniadanie

Winogrono

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami,
Naleśniki z konfiturą owocową
Lemoniada z cytryną i miodem

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 24 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kakao na mleku
Chleb z masłem i serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Rzodkiewka do chrupania

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem i warzywami zabelana śmietaną,
Zrazik wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaki z piecza w ziołach

Ćwikła

Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER serek waniliowy z arbuzem



JADŁOSPIS

od 21 maja 2018 r. do 25 maja 2018 r.

Piątek 25 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Zupa mleczna z zacierką,
Słodka bułeczka z masłem

Drugie śniadanie

Papryka kolorowa – żółta i czerwona, zielona

Obiad

Barszcz ukraiński z czerwoną fasolą
Pulpeciki rybne (z miruny) w sosie śmietanowo – koperkowym z ryżem,
SALATKA WIOSENNĄ – z kapusty pekińskiej, z pomidorkiem koktajlowym, świeżym ogórkiem, kukurydzą, i sosem ziołowym na bazie oleju rzepakowego
Kompot z owoców z rabarbarem.

Podwieczorek

Mandarynka

INTENDENT: J. Sołek
SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

