

JADŁOSPIS

od 14 maja 2018 r. do 18 maja 2018 r.

Poniedziałek 14 maja 2018 r.

Żur z jajkiem, wiejską kiełbasą i ziemniakami z pieczoną cebulką i twarogiem,
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Naleśniki z dżemem jeżynowym i straciatella z gorzką czekoladą i kakao
Herbata z cytryną

Wtorek 15 maja 2018 r.

Zupa grysikowa z warzywami,
Bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaczki z masłem i koperkiem
Pomidorki koktajlowe z bazylią i sosem ziołowym
Kompot z porzeczek i aronii

Środa 16 maja 2018 r.

Zupa jarzynowa ze świeżych warzyw, chleb ze słonecznikiem
Farfalle z białą kapustą i pieczonym boczkiem,
Owocowy talerz – arbuza, melon żółty, mandarynka, jabłko, orzechy włoskie.

Czwartek 17 maja 2018 r.

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem,
Udka pieczone z ziołami i czerwoną papryką, ziemniaki ze szczypiorkiem,
SALATKA WIOSENNA – z zielonej sałaty, liści szpinaku, jajka, rzodkiewki, kukurydzy, z prażonym słonecznikiem i sosem jogurtowo – musztardowym.
Lemoniada malinowa z melisą

Piątek 18 maja 2018 r.

Zupa ziemniaczana zabieleną, bułeczka z ziarnami
Ryba (miruna) pieczona w sosie z kurkumą, koperkiem i czosnkiem, ziemniaki z cebulką,
SURÓWKA – marchewka z brzoskwiniami
DESER – PINACOLADA – pyszny koktajl z ananasów i mleczka kokosowego (własnej roboty)

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty, kompotu, wody.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.