



Stołówka szkolna  
Szkoła Podstawowa Nr1  
im. Mikołaja Kopernika

## **Jadłospis** **od 14 maja 2018 r. do 18 maja 2018 r.**

### **Poniedziałek 14. 05. 2018r**

Zupa jarzynowa z ziemniakami, chleb ziarnisty, chleb mieszany  
Spaghetti z mięsem, sosem z pomidorów i z żółtym serem,  
**Lemoniada** z cytryną, limonką, miodem i świeżą miętą

### **Wtorek 15. 05. 2018r**

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, selerem i porem,  
Udko drobiowe w ziołach (pieczone), ziemniaki z koperkiem  
**Zielona sałatka** z sałaty masłowej z sosem jogurtowym  
Kompot z truskawek

### **Środa 16. 05. 2018r**

Zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, chleb wieloziarnisty  
Pierogi ruskie z masłem,  
Kompot z wiśni  
**DESER – galaretką z owocami, bitą śmietaną**

### **Czwartek 17. 05. 2018r**

Rosół wołowy z kaszą gryczaną lub z ziemniakami,  
Schab pieczony, ziemniaki ze szczypiorkiem,  
**Sałatka pomidorowa z sosem ziołowym**  
Woda z cytryną

### **Piątek 18. 05. 2018r**

Żurek z jajkiem i ziemniakami, chleb mieszany  
Naleśniki z białym serem, z musem z truskawek i bananami z gorzką czekoladą  
Kompot z jabłek

**INTENDENT:** M. Bogdan

**SZEF KUCHNI:** T. Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.