

JADŁOSPIS

od 14 maja 2018 r. do 18 maja 2018 r.

Poniedziałek 14 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata owocowa,
Kakao na mleku,
Bułka kajzerka z masłem, filetem z indyka (pieczonym), szczypiorkiem i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa ziemniaczana z warzywami,
Makaron z białym serem i cynamonem,
Kompot z truskawek

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłuszko z wisienką

Wtorek 15 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa na mleku
Samodzielne kanapeczki - chleb z masłem i jajkiem – zielona sałata, pomidor malinowy, ser żółty (starty)

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, selerem i koperkiem,
Potrawka drobiowa (filet z kurczaka), ziemniaki z masłem i koperem,
Surówka – z marchewki i jabłek
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Mandarynka



JADŁOSPIS

od 14 maja 2018 r. do 18 maja 2018 r.

Środa 16 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao na mleku

Chleb wieloziarnisty z masłem, kielbasą szynkową, czerwoną papryką i kielkami rzodkiewki

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami, czosnkiem i majerankiem,

Ryż ze śliwkami i sosem jogurtowym,

Kompot z malin

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 17 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Zupa mleczna z płatkami owsianymi,

Chleb z masłem

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami zabielały śmietaną,

Kotlecik mielony (wieprzowy, pieczony w piecu), ziemniaki z cebulką,

Salatka Caprese – z pomidorów malinowych, roszponki, sera mozzarella z sosem ziołowo – czosnkowy na bazie oleju rzepakowego

Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER bananowy z gorzką czekoladą.



JADŁOSPIS

od 14 maja 2018 r. do 18 maja 2018 r.

Piątek 18 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kawa z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, pastą z ryby, pomidorem i rukolą

Drugie śniadanie

Papryka kolorowa – żółta i czerwona

Obiad

Zupka owocowa z groszkiem ptysiowym (z truskawek i wiśni, zabieleną śmietanką)

Kopytka z masłem,

Kompot z owoców z rabarbarem.

Podwieczorek

Kiwi

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

