

JADŁOSPIS
od 14 maja 2018 r. do 18 maja 2018 r.

Poniedziałek 14 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem, poledwicą z indyka, rozszponką i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Sok owocowo - warzywny

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem, ziemniakami i koperkiem
Makaron z białym serem i miodem
Kompot owocowy

Podwieczorek

OWOCE – jabłko i kiwi

Wtorek 15 maja 2018 r.

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku,
Herbata owocowa
Bułka z masłem, jakim gotowanym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

OWOCE – melon i gruszka

Obiad

Zupa pieczarkowa z tartym ciastem
Kotlet mielony (wypiekany), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka koperkowa z kapusty pekińskiej, z porem, jabłkiem i koperkiem,
z sosem majonezowo - chrzanowym
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwek,

Podwieczorek

DESER – koktajl mleczno – truskawkowy z wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 14 maja 2018 r. do 18 maja 2018 r.

Środa 16 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Chleb wiejski z masłem, serem żółtym i pomidorem

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa wiosenna z ziemniakami, świeżymi warzywami i zieleniną
Risotto z mięsem wieprzowym, jarzynami i sosem z pomidorów
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – drożdżowa bułeczka z marmoladą, sok owocowy

Czwartek 17 maja 2018 r.

Śniadanie

Kawa z mlekiem
Herbata z cytryną
Chleb orkiszowy z masłem, twarożkiem z rzodkiewką i zielonym ogórkiem

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika i pestki dyni

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem
Filet z piersi kurczaka (pieczony), ziemniaki z maselkiem
Salatka Caprese – z rozspanki, pomidorów malinowych, sera mozzarella z sosem czosnkowo – ziołowy (na bazie oleju rzepakowego)
Kompot z porzeczeki, wiśni, truskawki, śliwki

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłuszko z orzechami włoskimi i miodem





„BAJKA”
Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 14 maja 2018 r. do 18 maja 2018 r.

Piątek 18 maja 2018 r.

Śniadanie

Ciepłe mleko,
Herbata z cytryną
Bułka z masłem i miodem wielokwiatowym

Drugie śniadanie

Owocowy talerz - winogrona białe, winogrona czerwone, mandarynki

Obiad

Krupnik z mięsem drobiowym i jarzynami
Pierogi leniwe z maselkiem i mini marchewkami (gotowane w piecu na parze)
Kompot z truskawek

Podwieczorek

Suszone owoce – chipsy truskawkowo - jabłkowe

INTENDENT: M. Majder
SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

