

JADŁOSPIS

od 14 maja 2018 r. do 18 maja 2018 r.

Poniedziałek 14 maja 2018 r.

Śniadanie

Kawa na mleku,
Herbata z cytryną,
Bułka kajzerka z masłem, żółtym serem i pomidorem

Drugie śniadanie

Winogrono czerwone i białe

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, zielonym groszkiem i brukselką, zabieleną śmietaną,
Makaron z białym serem, masłem i miodem wielokwiatowym,
Marchewkowo – jabłkowa surówka z jogurtem naturalnym
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Drożdżówka, soczek owocowy, banan

Wtorek 15 maja 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata z cytryną
Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową, pomidorem i szczypiorkiem.

Drugie śniadanie


½ jabłka

Obiad

Krupnik z kaszy jęczmiennej z marchewką, pietruszką, cebulą, selerem) zabieleny śmietaną
Gulasz drobiowy (z fileta z kurczaka) z warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Brokuł gotowany na parze.
Kompot owocowy z czarnej porzeczki, aronii i truskawek.

Podwieczorek

Pomarańcza, mus owocowy



JADŁOSPIS

od 14 maja 2018 r. do 18 maja 2018 r.

Środa 16 maja 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku
Herbata z cytryną

Samodzielne kanapeczki - bułka kajzerka z masłem i jajkiem gotowanym – ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek.

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i warzywami
Schab pieczony ze śliwką, kasza gryczana na sypko,
Sałatka z buraczków i jabłek z cytryną i oliwą z oliwek.
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłko z orzechami i miodem, biszkopty

Czwartek 17 maja 2018 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Bułka grahamka z masłem i miodem

Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$ **banana**

Obiad

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i porem.
Udka pieczone z ziołami, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze śmietaną, jogurtem naturalnym i szczypiorkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - Galaretką owocową z mandarynką i straciatellą z gorzką czekoladą i ciasteczko owsiane





„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 14 maja 2018 r. do 18 maja 2018 r.

Piątek 18 maja 2018 r.

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku z rodzynkami.

Chleb graham z masłem i pastą z sera białego ze szczypiorkiem i ziarnami słonecznika

Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$ szklanki soku z owoców

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami i z warzywami zabelana śmietaną

Klopsy z dorsza w sosie koperkowym, ziemniaki,

Sałatka z pomidorów malinowych, roszponki i sera mozzarella z sosem ziołowych (na bazie oleju rzepakowego).

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – jogurt naturalny z brzoskwiniami i kiwi z mini pączkiem serowym

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.