

## JADŁOSPIS

od 7 maja 2018 r. do 11 maja 2018 r.

### Poniedziałek 7 maja 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa na mleku,  
Chleb z masłem, kielbasą krakowską, szczypiorkiem i pomidorem

#### Drugie śniadanie

**Kalarepka**

#### Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, zielonym groszkiem i brukselką, zabieleną śmietaną,  
Ryż wypiekany na mleku z jabłkami i cynamonem i jogurtem naturalnym  
Kompot z truskawek

#### Podwieczorek

**DESER – owocowy półmisek – arbuza, ananas, kiwi, pomarańcza.**

### Wtorek 8 maja 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa na mleku  
Chleb mieszany z białym serkiem, czerwoną papryką i kiełkami.

#### Drugie śniadanie

**Kalarepka**

#### Obiad

Zupa nylonowa z kaszą manną i warzywami,  
Piers drobiowa duszona w ziołach, ziemniaki z masłem i koprem,  
**SALATKA WIOSENNA** - sałata zielona, rukola, pomidory i prażony słonecznik, sos winegret z ziołami  
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

#### Podwieczorek

**Gruszka**



## JADŁOSPIS

od 7 maja 2018 r. do 11 maja 2018 r.

**Środa 9 maja 2018 r.**

### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kakao na mleku

Bułka kajzerka z masłem, polędwicą drobiową, rzodkiewką i ogórkiem świeżym

### **Drugie śniadanie**

**Papryka czerwona i żółta do chrupania**

### **Obiad**

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakiem

Makaron bazylią, pieczarkami i żółtym serem

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

### **Podwieczorek**

Banan

**Czwartek 10 maja 2018 r.**

### **Śniadanie**

Herbata z miodem i cytryną

Zupa mleczna z kaszą jaglaną,

Chleb z masłem i konfiturą owocową

### **Drugie śniadanie**

**Winogrono białe i czerwone**

### **Obiad**

Zupa kalafiorowa z warzywami

Risotto z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów,

Kompot z wiśni

### **Podwieczorek**

**DESER** – malinowa chmurka (z mnóstwem soczystych malin), z mascarpone z jogurtem naturalnym i bezą



## **JADŁOSPIS**

### **od 7 maja 2018 r. do 11 maja 2018 r.**

**Piątek 11 maja 2018 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z miodem i cytryną  
Ciepłe mleko  
Chleb z masłem i z żółtym serem,

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono białe i czerwone,

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem i warzywami,  
Kotlecik z ryby (miruna), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
**SALATKA** – z kapusty pekińskiej, świeżym ogórkiem, pomidorem, marchewką, czosnkiem i sosem na bazie oliwy i ziół  
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

#### **Podwieczorek**

Jabłko

**INTENDENT:** J. Sołek  
**SZEF KUCHNI:** K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.  
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

