„PROMYCZEK"
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 7 maja 2018 r. do 11 maja 2018 r.

Poniedziałek 7 maja 2018 r.

Śniadanie

Kawa na mleku,
Herbata z cytryną,
Samodzielne kanapeczki - Z chleba ziarnistego z masłem, jajka , ogórka zielonego, kiełbasy szynkowej i pomidora

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, zielonym groszkiem i brukselką, zabielana śmietaną,
Paluszki mięsne wieprzowo - drobiowe z warzywami, (pieczone), ziemniaki z koperkiem,
Marchewka z groszkiem duszona na maśle,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl truskawkowo – jogurtowy z kiwi, serowe mini pączki (kuleczki),

Wtorek 8 maja 2018 r.

Śniadanie

Bułka kajzerka z masłem i serem żółtym,
Kasza jaglana z na mleku z rodzynkami
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem i z warzywami.
Gulasz z indyka z jarzynami, zieloną pietruszka, ziemniaki z masłem,
Zielona sałatka – z sałaty masłowej z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem
Kompot z jabłek

Podwieczorek

DESER – małe co nieco – chałka z masełkiem, powidło śliwkowe, herbata z cytryną

„PROMYCZEK"
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 7 maja 2018 r. do 11 maja 2018 r.

Środa 9 maja 2018 r.

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku.
Bułka kielecka z masłem i dżemem owocowym (100% owoców).
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa buraczkowa na łopatce wieprzowej z warzywami i koperkiem.
Bitki ze schabu w sosie z kaszą jęczmienną,
Fasolka szparagowa – zielona i żółta, gotowana w parze
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – budyń śmietankowy z musem z bananami i z musem z malin

Czwartek 10 maja 2018 r.

Śniadanie

Chleb pytlowy z masłem, z pastą z makreli wędzonej z papryką i szczypiorkiem
Kakao na mleku
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

½ szklanki soku owocowego (100% owoców)

Obiad

Żurek z jajkiem, kiełbasą i ziemniakami
Ryż wypiekany na mleku z jabłkami i cynamonem i jogurtem naturalnym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka, ciasteczka owsiane

„PROMYCZEK"
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 7 maja 2018 r. do 11 maja 2018 r.

Piątek 11 maja 2018 r.

Śniadanie

Chleb ziarnisty z masłem, pastą z jajek ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, pomidor
Kawa z mlekiem.
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Rodzynki

Obiad

Zupa koperkowa na kurczaku z ziemniakami i warzywami, zabielana.
Pierogi ruskie z masłem,
Surówka z marchewki i brzoskwiń z jogurtem naturalnym.
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy, mandarynka

INTENDENT: M. Mroczkowska
SZEF KUCHNI: M. Witek
Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.