

## JADŁOSPIS

od 30 kwietnia 2018 r. do 4 maja 2018 r.

### Poniedziałek 30 kwietnia 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kakao na mleku,  
Chleb z masłem, jajkiem, i pomidorkiem

#### Drugie śniadanie

Morele suszone

#### Obiad

Zupa ziemniaczana z warzywami  
Makaron z jabłkami  
Kompot z truskawek

#### Podwieczorek

Mandarynka

### Środa 2 maja 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa na mleku  
Chleb mieszany z masłem, poledwicą z indyka, papryką czerwoną

#### Drugie śniadanie

Rzodkiewki do chrupania

#### Obiad

Zupa nylonowa z kaszką manną, marchewką, pietruszką  
Kotlet mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaczki z koperkiem,  
Kapusta zasmażana  
Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

#### Podwieczorek

Banan



## JADŁOSPIS

od 30 kwietnia 2018 r. do 4 maja 2018 r.

**Piątek 4 maja 2018 r.**

### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao na mleku  
Chleb z masłem, pastą z ryby i pomidorem,

### **Drugie śniadanie**

**Papryka czerwona i żółta do chrupania**

### **Obiad**

Zupa grochowa z ziemniakami,  
Ryż z musem z truskawek i jogurtu,  
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

### **Podwieczorek**

Jabłko

**INTENDENT:** J. Sołek  
**SZEF KUCHNI:** K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.  
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

