

JADŁOSPIS

od 23 kwietnia 2018 r. do 27 kwietnia 2018 r.

Poniedziałek 23 kwietnia 2018 r.

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniaczkami z twarogiem i pieczoną cebulką,

Chleb wieloziarnisty

Racuchy z owocami – **arbuz, pestki granatu, truskawki, wiśnie, banan z gorzką czekoladą, kiwi**

Herbata z cytryną

Wtorek 24 kwietnia 2018 r.

Krupnik zabieleny z kaszą jęczmienną, chleb mieszany,

Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną papryką, ziemniaczki z masłem i koperkiem

SALATKA – z pomidorków koktajlowych, roszonek, bazylii z wiórkami sera mozzarella

i sosem winegret

Kompot z porzeczek i aronii

Środa 25 kwietnia 2018 r.

Zupa ziemniaczana zabieleną, bułeczka kajzerka z masełkiem z ziołami

Risotto z mięsem mielonym i sosem z pomidorów

DESER – malinowa chmurka z bezą i prażonym słonecznikiem

Herbata z cytryną,

Czwartek 26 kwietnia 2018 r.

Udko pieczone w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,

SALATKA WIOSENNA – z sałaty masłowej, rzodkiewki, jajek z sosem jogurtowo - musztardowym

Kompot owocowy

Piątek 27 kwietnia 2018 r.

Zupa pomidorowa z ryżem i chlebem słonecznikowym,

Ryba w cieście (miruna), ziemniaki z koperkiem,

WARZYWA GOTOWANE – świeży kalafior i brokuł, mini marchewczki,

Woda z cytryną i miodem

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty, kompotu, wody.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

