



Szkoła Podstawowa Nr 1  
im. Mikołaja Kopernika

## **Jadłospis** **od 23 kwietnia 2018 r. do 27 kwietnia 2018 r.**

### **Poniedziałek 23 kwietnia 2018 r.**

Zupa koperkowa na wywarze z indyka z warzywami, Chleb mieszany,  
Ryż gotowany na mleku z musem z truskawek,  
Woda z cytryną i miodem

### **Wtorek 24 kwietnia 2018 r.**

Zupa ogórkowa z ziemniakami i chlebem wieloziarnistym,  
Kotlet mielony z mięsa wieprzowego (pieczony w piecu), ziemniaczki ze szczypiorkiem,  
Buraczki na ciepło  
Herbata z cytryną

### **Środa 25 kwietnia 2018 r.**

Krupnik zabielały z warzywami,  
Zapiekane ziemniaki z kiełbasą, cebulką i z żółtym serem  
Kompot wieloowocowy

**Deser – „hobbitowa muffinka”** z ciasta marchewkowego z ananasami, orzechami włoskimi i wiórkami kokosa, odrobiną kremu budyniowego i zielonym mchem (szpinakowym)

### **Czwartek 26 kwietnia 2018 r.**

Zupa wykwiwna z warzywami i bułeczką grahamką  
Gołąbki siekane z mięsem mielonym i sosem z pieczarek  
**Lemoniada** z cytryną, limonką, miodem i świeżą miętą

### **Piątek 27 kwietnia 2018 r.**

Zupa pomidorowa z makaronem,  
Kopytka z masłem,  
**Deser – pudding z kaszki kukurydzianej z jagodami leśnymi**  
Kompot jabłkowy

**INTENDENT:** Marta Bogdan

**SZEF KUCHNI:** Teresa Półtorak

Z uwagi na okoliczności zaistniałe w ubiegłym tygodniu (niezależnie od kuchni) i brak możliwości serwowania pełnych dań - jadłospis został powtórzony w całości.

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.