

## JADŁOSPIS

od 23 kwietnia 2018 r. do 27 kwietnia 2018 r.

### Poniedziałek 23 kwietnia 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa na mleku,  
Chleb wieloziarnisty z masłem, kiełbasą krakowską, szczypiorkiem i pomidorem

#### Drugie śniadanie

**Marcheweczki do chrupania**

#### Obiad

Kapuśniak kapusty świeżej z ziemniakiem  
Ryż zapiekany ze śliwkami i jogurtem naturalnym  
Kompot z truskawek

#### Podwieczorek

**Gruszka**

### Wtorek 24 kwietnia 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kakao na mleku  
Chleb mieszany z serem żółtym i świeżym ogórkiem

#### Drugie śniadanie

**Rzodkiewka**

#### Obiad

Rosół wołowo – drobiowy z warzywami i makaronem  
Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaczki z koperkiem,  
**Sałatka z roszponki – z pomidorkami, czerwoną fasolką, serem feta i sosem miodowo – cytrynowym na bazie oliwy**  
Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

#### Podwieczorek

**DESER** – malinowy shake



## JADŁOSPIS

od 23 kwietnia 2018 r. do 27 kwietnia 2018 r.

**Środa 25 kwietnia 2018 r.**

### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Bawarka,  
Bułka kajzerka z pasztetem drobiowym, pomidorkami koktajlowymi i kielkami

### **Drugie śniadanie**

**Papryka czerwona i żółta do chrupania**

### **Obiad**

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakiem  
Racuchy z jabłkami,  
**Lemoniada** z sokiem z cytryny, limonką i miodem

### **Podwieczorek**

Mandarynka

**Czwartek 26 kwietnia 2018 r.**

### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa na mleku  
Bułka grahamka z masłem, białym serkiem, zieloną sałatą i rzodkiewką

### **Drugie śniadanie**


**Kalarepka**

### **Obiad**

Zupa pieczarkowa z makaronem  
Kotlet mielony drobiowy (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
**Sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem, kukurydzą i sosem winegret**  
Kompot z wiśni

### **Podwieczorek**

**DESER** – mus brzoskwiniowy z biszkopcikiem



## JADŁOSPIS

### od 23 kwietnia 2018 r. do 27 kwietnia 2018 r.

**Piątek 27 kwietnia 2018 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z miodem i cytryną  
Zupa mleczna z płatkami owsianymi,  
Chleb z masłem

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono białe i czerwone

#### **Obiad**

Zupa z pomidorów, z ryżem, zabieleną śmietaną  
Pieczeń z ryby (dorsz), ziemniaczki zapiekane z ziołami,  
**Surówka z kiszonej kapusty, jabłek i marchewki**  
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

#### **Podwieczorek**

**DESER** - Kisiel jabłkowy z bananami

**INTENDENT:** J. Sołek  
**SZEF KUCHNI:** K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.  
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

