

JADŁOSPIS

od 23 kwietnia 2018 r. do 27 kwietnia 2018 r.

Poniedziałek 23 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Płatki kukurydziane z mlekiem,
Bułka kielecka z masłem i serem żółtym.
Herbata z cytryną.

Drugie śniadanie

Żurawina

Obiad

Zupa z groszku łupanego na łąpatce wieprzowej z warzywami, zabieleną śmietaną
Gulasz z szynki z papryką czerwoną i kaszą gryczaną na sypko,
WARZYWA - brokuł i kalafior (gotowane)
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

DESER – Banan, ciasteczka owsiane, sok owocowy - Kubuś

Wtorek 24 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą wiejską, pomidorem i szczypiorkiem
Herbata z cytryną
kawa z mlekiem

Drugie śniadanie

½ gruszki

Obiad

Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną, warzywami i koperkiem.
Kopytka z masłem,
Surówka z selera, marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym.
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretka owocowa z mandarynką i
straciatella z serka mascarpone z gorzką
czekoladą



„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 23 kwietnia 2018 r. do 27 kwietnia 2018 r.

Środa 25 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Chleb ziarnisty z masłem i pastą z sera białego z ziarnami słonecznika, ze szczypiorkiem i rzodkiewką.

Herbata z cytryną

Kakao na mleku

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa kalafiorowa z warzywami i koperkiem

Kotlet mielony wieprzowo- drobiowy (pieczony), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Ćwikła z chrzanem i sokiem z cytryny.

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – Mix owoców (winogrono czerwone, kiwi, ananas świeży, banan)

Czwartek 26 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Chleb graham z masłem, szynką drobiową, zieloną sałatą i papryką

Kawa zbożowa na mleku

Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami (na wywarze z łopatkki wieprzowej) z warzywami i koperkiem

Naleśniki z serem białym, musem jabłkowym z cynamonem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka, soczek owocowy Kubuś





„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 23 kwietnia 2018 r. do 27 kwietnia 2018 r.

Piątek 27 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Samodzielne kanapeczki - Chleb pytlowy z masłem, ser żółty, pomidor, jajko, ogórek kiszony, szczypiorek.
Kawa z mlekiem.
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

½ szklanki soku 100% z owoców

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i zieloną pietruszką, zabieleną śmietaną.
Kotlet mielony z ryby (dorsz) – pieczony w piecu, ziemniaki z koperkiem
Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka, ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel truskawkowy z pomarańczą i biszkopciem

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

