



Szkoła Podstawowa Nr 1
im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis **od 16 kwietnia 2018 r. do 20 kwietnia 2018 r.**

Poniedziałek 16 kwietnia 2018 r.

Żurek z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniaczkami z pieczoną cebulką i białym serem,
Chleb mieszany,

Oponki drożdżowe z pudrem

Deser – ZDROWY TALERZ - ananas, banan, kiwi, pomarańcza, orzechy włoskie,
kalarepka

Kompot z jabłek i miodu

Wtorek 17 kwietnia 2018 r.

Rosół drobiowy z makaronem, warzywami i natką pietruszki,

Klopsiki z indyka pieczone w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Salatka z buraczków z jabłkiem i cebulą

Herbata z cytryną

Środa 18 kwietnia 2018 r.

Zupa cebulowa z warzywami, na śmietanie, chleb wieloziarnisty

Łazanki z białej kapusty

Kompot wielowocowy

Deser - Galaretką w pomarańczy - galaretka owocowa.

Czwartek 19 kwietnia 2018 r.

Zupa krem **Shreka** z zielonego groszku, z warzywami i bułeczką grahamką

Udki drobiowe pieczone, ziemniaki,

Salata masłowa z jajkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo -
musztardowym

Lemoniada z cytryną, limonką, miodem i świeżą miętą

Piątek 20 kwietnia 2018 r.

Barszcz ukraiński z pieczywem

Naleśniki z białym serem

Deser - Shake malinowy - maliny, jogurt naturalny, miód, cukier.

Woda z cytryną

INTENDENT: Marta Bogdan

SZEF KUCHNI: Teresa Półtorak

Z uwagi na okoliczności zaistniałe w ubiegłym tygodniu (niezależnie od kuchni) i brak możliwości serwowania pełnych dań - jadłospis został powtórzony w całości.

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.