

## JADŁOSPIS

od 16 kwietnia 2018 r. do 20 kwietnia 2018 r.

### Poniedziałek 16 kwietnia 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa na mleku,  
Bułka grahamka z masłem, pastą rybną i rzodkiewką

#### Drugie śniadanie

**Morele suszone**

#### Obiad

Zupa grochowa (z żółtego groszku łuskanego) z ziemniakami  
Naleśniki z konfiturą owocową  
Kompot z truskawek

#### Podwieczorek

**Mandarynka**

### Wtorek 17 kwietnia 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa na mleku  
Chleb mieszany z białym serkiem, czerwoną papryką i kielkami.

#### Drugie śniadanie

**Kalarepka**

#### Obiad

Krupnik zabieleny gotowany kurczaku  
Pieczeń drobiowa, ziemniaczki z koperkiem,  
**Sałatka zielona na słodko**  
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

#### Podwieczorek

**DESER** – pieczona gruszka z gorzką czekoladą



## JADŁOSPIS

od 16 kwietnia 2018 r. do 20 kwietnia 2018 r.

**Środa 18 kwietnia 2018 r.**

### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa na mleku  
Chleb z masłem, sałatą strzępiastą i pomidorkami koktajlowymi,  
Kielbaski słowiańskie (mięso z piersi kurczaka - 93% mięsa), keczup

### **Drugie śniadanie**

**Papryka czerwona i żółta do chrupania**

### **Obiad**

Żur z jajkiem i ziemniakiem  
Makarony z borówkami i jogurtem naturalnym  
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

### **Podwieczorek**

Banan

**Czwartek 19 kwietnia 2018 r.**

### **Śniadanie**

Herbata z miodem i cytryną  
Kawa na mleku  
Chleb wieloziarnisty z masłem, kielbasą krakowską, szczypiorkiem i pomidorem

### **Drugie śniadanie**

**Winogrono białe i czerwone**

### **Obiad**

Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym  
Kotlecik mielony wieprzowy (pieczony), ziemniaczki ze szczypiorkiem,  
Marchewka z zielonym groszkiem  
Kompot z wiśni

### **Podwieczorek**

**DESER** – bułeczka drożdżowa z brzoskwinia (pieczona na miejscu)



## **JADŁOSPIS**

### **od 16 kwietnia 2018 r. do 20 kwietnia 2018 r.**

**Piątek 20 kwietnia 2018 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z miodem i cytryną  
Ciepłe mleko  
Bułka kajzerka z masłem i miodem

#### **Drugie śniadanie**

Rzodkiewka

#### **Obiad**

Zupa rybna z dorsza, z papryką czerwoną, pomidorami i włoszczyzną  
Spaghetti z sosem szpinakowym i z żółtym serem  
Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

#### **Podwieczorek**

Jabłko

**INTENDENT:** J. Sołek  
**SZEF KUCHNI:** K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.  
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

