

## JADŁOSPIS

od 16 kwietnia 2018 r. do 20 kwietnia 2018 r.

### Poniedziałek 16 kwietnia 2018 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb mieszany z masłem, kielbasą żywiecką i ogórkiem kiszonym

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko i gruszka

#### **Obiad**

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami i majerankiem,  
Spaghetti z mięsem i sosem z pomidorów i ziół  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**Ananasowe chipsy (naturalne)**

### Wtorek 17 kwietnia 2018 r.

#### **Śniadanie**

Płatki jęczmienne na mleku,  
Herbata z miodem i cytryną  
Bułka z masłem, białym serem i rzodkiewką

#### **Drugie śniadanie**

**Ziarna słonecznika i pestki dyni**  
**Sok owocowy (100% owoców)**

#### **Obiad**

Zupa brokułowa z makaronem „muszelki”, włoszczyzną i zieleniną  
Pieczeń rzymska (własnej roboty), ziemniaki,  
**Salatka CAPRESE** – z sałaty lodowej, rukoli, pomidorów i sera mozzarella  
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwek,

#### **Podwieczorek**

**DESER – malinowy shake z wiórkami gorzkiej czekolady**



## JADŁOSPIS

od 16 kwietnia 2018 r. do 20 kwietnia 2018 r.

### Środa 18 kwietnia 2018 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata

Chleb z masłem, szynką, sałata roszonek i kolorowa papryka (żółta, zielona, czerwona)

#### **Drugie śniadanie**

**Marcheweczki do chrupania**

#### **Obiad**

Kapuśniak z mięsem i ziemniakami

Racuszki z jabłkami

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**Banan i mandarynka**

### Czwartek 19 kwietnia 2018 r.

#### **Śniadanie**

Płatki kukurydziane z mlekiem

Chałka z masłem

Herbata z cytryną

#### **Drugie śniadanie**

Suszone owoce - jabłko naturalne, z cynamonem, z truskawką, z mango, z ananasem

#### **Obiad**

Rosół z makaronem i natką pietruszki


Pulpecik drobiowy w sosie koperkowym, ziemniaki,

Saładka z ogórków kiszonych z pomidorami i szczypiorkiem

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawki, śliwki

#### **Podwieczorek**

**Samodzielne kanapeczki** - Chleb orkiszowy, bułka z masłem, pasztet, rzodkiewka, kiełki  
Herbata z cytryną





„BAJKA”  
Przedszkole Miejskie Nr 3

## JADŁOSPIS

od 16 kwietnia 2018 r. do 20 kwietnia 2018 r.

### Piątek 20 kwietnia 2018 r.

#### **Śniadanie**

Kakao na mleku,  
Herbata z cytryną  
Chleb wiejski z masłem , serem żółtym i pomidorem

#### **Drugie śniadanie**

**Herbatka owocowo- ziołowa**  
**Ciasteczka owsiane z żurawiną**

#### **Obiad**

Pieczarkowa z tartym ciastem  
Ryba pieczona (miruna), ziemniaki z koperkiem,  
Ćwikła  
Kompot

#### **Podwieczorek**

**DESER - Owocowy talerz** - winogrona białe i czerwone, kiwi, jabłko, banan, melon

**INTENDENT:** M. Majder

**SZEF KUCHNI:** E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

