

**JADŁOSPIS**

**od 16 kwietnia 2018 r. do 20 kwietnia 2018 r.**

**Poniedziałek 16 kwietnia 2018 r.**

**Śniadanie**

Płatki ryżowe na mleku.  
Bułka kielecka z masłem i dżemem 100% owoców  
Herbata z cytryną.

**Drugie śniadanie**

**½ kiwi**

**Obiad**

Krupnik na wywarze z kurczaka, z warzywami i koperkiem  
Racuchy drożdżowe z jabłkami  
Surówka z marchewki i brzoskwiń.  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Bułka kajzerka zapiekana z masłem, żółtym serem i kielbasą suchą z fileta drobiowego,  
keczup,  
Herbata z cytryną  
Mandarynki

**Wtorek 17 kwietnia 2018 r.**

**Śniadanie**

Płatki owsiane na mleku z żurawiną.  
Chleb ziarnisty z masłem i miodem,  
Herbata z cytryną.

**Drugie śniadanie**

**Marchewka do chrupania**

**Obiad**

Rosół wołowo-drobiowy z makaronem, warzywami i zieloną pietruszką.  
Kotlecik drobiowy panierowany pieczony, ziemniaki z koperkiem,  
Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem.  
Kompot z jabłek

**Podwieczorek**

**DESER** – koktajl bananowo truskawkowy, „mini pączek”  
serowy





„PROMYCZEK”  
Przedszkole Miejskie Nr 2

## JADŁOSPIS

od 16 kwietnia 2018 r. do 20 kwietnia 2018 r.

### Środa 18 kwietnia 2018 r.

#### Śniadanie

**Samodzielne kanapeczki** - bułka kajzerka, masło, biały ser, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek świeży, szczypiorek  
Kakao na mleku.  
Herbata z cytryną.

#### Drugie śniadanie

##### Mandarynka

#### Obiad

Zupa brokułowa z ryżem, warzywami i natką pietruszki  
Udko pieczone z ziołami, ziemniaki z koperkiem,  
Surówka z kapusty pekińskiej marchewki, jabłka, ogórka kiszzonego z jogurtem naturalnym.  
Kompot wieloowocowy

#### Podwieczorek

**DESER** – mus owocowy (100%, Kubuś), ciasteczko zbożowe, pomarańcza

### Czwartek 19 kwietnia 2018 r.

#### Śniadanie

Chleb graham z masłem, serem żółtym, jajkiem i rzodkiewką  
Kawa z mlekiem  
Herbata z cytryną

#### Drugie śniadanie

##### Żurawina

#### Obiad

Zupa ziemniaczana, z marchewką, pietruszką i koperkiem.  
Risotto z mięsem drobiowym, warzywami i sosem pomidorowym  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER** – serek z owocami i biszkopcikiem –  
brzoskwinia, kiwi, pomarańcza







„PROMYCZEK”  
Przedszkole Miejskie Nr 2

## JADŁOSPIS

od 16 kwietnia 2018 r. do 20 kwietnia 2018 r.

### Piątek 20 kwietnia 2018 r.

#### Śniadanie

Chleb ziarnisty z masłem, filet z makreli w pomidorach, szczypiorek, papryka świeża

Kawa zbożowa na mleku

Herbata z cytryną

#### Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$  Jabłka

#### Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami i warzywami,

Makaron pełnoziarnisty z białym serem, masłem i miodem

Surówka z marchewki i jabłek ze śmietaną

Kompot owocowy

#### Podwieczorek

Banan

Soczek owocowy – Kubaś 100%

**INTENDENT:** M. Mroczkowska

**SZEF KUCHNI:** M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

