

## JADŁOSPIS

od 9 kwietnia 2018 r. do 13 kwietnia 2018 r.

### Poniedziałek 9 kwietnia 2018 r.

Zupa gulaszowa z mięsem wołowym, kolorowymi paprykami, pieczarkami i chlebem wieloziarnistym

Makaron z białym serem

**DESER** – małe co nie co – chałka, osełka, miód wielokwiatowy, dżem 100% owoców - brzoskwiniowy, konfitura truskawkowa (własnej roboty)

Herbata z cytryną

### Wtorek 10 kwietnia 2018 r.

Zupa kalafiorowa z ryżem i warzywami, chleb ze słonecznikiem

Filet drobiowy pieczony w ziołach, ziemniaczki z masłem i koperkiem

**SALAATKA Z CHEDDAREM I GRUSZKA** – z rukoli, sałaty lodowej, czarnuszki, świeżej bazylii, gruszki, sera cheddar, z orzechami włoskimi i z żurawiną

Kompot z porzeczek i aronii

### Środa 11 kwietnia 2018 r.

Zupa rybna (z miruny) z marchewką, pietruszką, czerwoną papryką, pomidorkami i z chlebem,

Ryż z jabłkami, cynamonem i brzoskwiniami,

Herbata z cytryną,

### Czwartek 12 kwietnia 2018 r.

Zupa nylonowa z kaszą manną i warzywami,

Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

**DO WYBORU** – mizeria ze szczypiorkiem, kapusta „po góralsku”

**DESER – zdrowy talerz** – gruszka, pomarańcza, winogrono białe i czerwone, ananas, marchewka, kalarepka

Woda z cytryną i miodem

### Piątek 13 kwietnia 2018 r.

Zupa ogórkowa z warzywami i bułeczką grahamką,

Kopytka z masłem,

**Borówkowy Shake** – z borówek i jogurtu naturalnego

**INTENDENT:** M. Mazur

**SZEF KUCHNI:** S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty, kompotu, wody.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.