



Szkoła Podstawowa Nr 1
im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis **od 9 kwietnia 2018 r. do 13 kwietnia 2018 r.**

Poniedziałek 9 kwietnia 2018 r.

Zupa fasolowa z wiejską kielbasą, czosnkiem i warzywami, chleb mieszany
Spaghetti z sosem bolognese

Deser - Półmisek owocowy - ananas, banan, kiwi, jabłko, granat.

Kompot z jabłek i miodu

Wtorek 10 kwietnia 2018 r.

Rosół drobiowy z makaronem, warzywami i natką pietruszki,

Klopsiki z indyka pieczone w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Salatka z buraczków z jabłkiem i cebulą

Herbata z cytryną

Środa 11 kwietnia 2018 r.

Zupa cebulowa z warzywami, na śmietanie, chleb wieloziarnisty

Łazanki z białej kapusty

Kompot wieloowocowy

Deser - Galaretka w pomarańczy - galaretka owocowa.

Czwartek 12 kwietnia 2018 r.

Zupa krem **Shreka** z zielonego groszku, z warzywami i bułeczką grahamką

Udko drobiowe pieczone, ziemniaki,

Salata masłowa z jajkiem ze śmietaną

Lemoniada z cytryną, limonką, miodem i świeżą miętą

Piątek 13 kwietnia 2018 r.

Barszcz ukraiński z pieczywem

Naleśniki z białym serem

Deser - Shake malinowy - maliny, jogurt naturalny, miód, cukier.

Woda z cytryną

INTENDENT: Marta Bogdan

SZEF KUCHNI: Teresa Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.