

JADŁOSPIS

od 9 kwietnia 2018 r. do 13 kwietnia 2018 r.

Poniedziałek 9 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa na mleku,
Bułka kajzerka z masłem, połówką drobiową i papryką czerwoną

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa ziemniaczana z warzywami i natką pietruszki,
Makaron z białym serem i miodem
Kompot z owoców

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 10 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb z masłem i serem żółtym

Drugie śniadanie

Papryka czerwona

Obiad

Zupa krem - cebulowa z groszkiem ptysiowym
Piers drobiowa duszona w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,
SALATKA Z ZIARNAMI – z sałaty zielonej z pomidorami, prażonym słonecznikiem w sosie winegret
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

DESER – koktajl z bananów i jogurtu naturalnego z ciasteczkową posypką



JADŁOSPIS

od 9 kwietnia 2018 r. do 13 kwietnia 2018 r.

Środa 11 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa na mleku

Samodzielne kanapeczki - chleb z masłem, kiełbasa krakowska, rzodkiewka, sałata zielona (masłowa), pomidorek koktajlowy, kolorowe papryki (czerwona, zielona i żółta), ogórek, szczypiorek.

Drugie śniadanie

Świeży ananas

Obiad

Zupa z pomidorów z ryżem ,
Kuleczki rybne (z dorsza) w jarzynkach , ziemniaczki z koperkiem
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Mandarynka

Czwartek 12 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kawa na mleku
Chleb z masłem, jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem.

Drugie śniadanie

Rzodkiewka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakiem
Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną,
Sałatka z buraczków i jabłek
Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – galaretką z brzoskwiniami i bitą śmietaną



JADŁOSPIS

od 9 kwietnia 2018 r. do 13 kwietnia 2018 r.

Piątek 13 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kawa na mleku

Chleb z masłem, pastą serową, sałatą zieloną i papryką

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakiem na kurczaku

Pierogi ruskie z masłem

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Kiwi

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

