

## JADŁOSPIS

od 9 kwietnia 2018 r. do 13 kwietnia 2018 r.

### Poniedziałek 9 kwietnia 2018 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb pytlowy z masłem, paróweczki drobiowe, ketchup, rzodkiewka

#### **Drugie śniadanie**

Winogrona białe i czerwone

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem, ziemniakami i koperkiem  
Makaron wypiekany z jabłkami  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**Pomarańcza**

### Wtorek 10 kwietnia 2018 r.

#### **Śniadanie**

Płatki owsiane na mleku,  
Herbata z miodem i cytryną  
Bułka z masłem, dżemem owocowym i białym serem

#### **Drugie śniadanie**

**Herbatka owocowa**

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z warzywami i makaronem łazankowym  
Kiełbaski rumuńskie (robione na miejscu, pieczone) ze świeżą czerwoną papryką,  
ziemniaki z koperkiem,  
**Surówka** z pora i gruszki  
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwek,

#### **Podwieczorek**

**Banan**



## JADŁOSPIS

od 9 kwietnia 2018 r. do 13 kwietnia 2018 r.

### Środa 11 kwietnia 2018 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem  
Herbata

**Samodzielne kanapeczki** - chleb wieloziarnisty z masłem, kiełbasa krakowska, sałata zielona (masłowa), ser żółty, pomidorek, ogórek, szczypiorek.

#### **Drugie śniadanie**

**Jabłko**

#### **Obiad**

Zupa koperkowa  
Ryż z sosem z truskawek  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER – kolorowa galaretką z mandarynką**

### Czwartek 12 kwietnia 2018 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem  
Herbata z cytryną  
Chleb z masłem, pastą jajeczną, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

**Rodzynki i żurawina**

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki  
Gulasz z mięsa wieprzowego z kaszą jęczmienną,  
**Fasolka szparagowa – zielona i żółta** z masłem,  
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawki, śliwki

#### **Podwieczorek**

**Drożdżówka z serem, soczek z owoców**





„BAJKA”  
Przedszkole Miejskie Nr 3

## JADŁOSPIS

od 9 kwietnia 2018 r. do 13 kwietnia 2018 r.

Piątek 13 kwietnia 2018 r.

### Śniadanie

Ciepłe mleko,  
Herbata z cytryną  
Bułka z masłem i miodem,

### Drugie śniadanie

Suszone jabłka i ananasy

### Obiad

Krupnik z mięsem drobiowym, jarzynami i koperkiem  
Pierogi leniwe z masłem i zrumienioną bułką tartą,  
Surówka z marchewki i jabłka  
Kompot

### Podwieczorek

**DESER** - Owocowy półmisek - melon miodowy, gruszka, winogrona, banan, kiwi

**INTENDENT:** M. Majder

**SZEF KUCHNI:** E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

