

**JADŁOSPIS**

**od 9 kwietnia 2018 r. do 13 kwietnia 2018 r.**

**Poniedziałek 9 kwietnia 2018 r.**

**Śniadanie**

Zacierka na mleku z żurawiną  
Chleb graham z masłem i miodem  
Herbata z cytryną.

**Drugie śniadanie**

**Marchewka i papryka czerwona do chrupania**

**Obiad**

Zupa buraczkowa z warzywami, śmietaną i koperkiem.  
Ryż wypiekany z jabłkami, cynamonem i jogurtem naturalnym.  
Kompot owocowy

**Podwieczorek – samodzielne kanapeczki**

Chleb pytlowy z masłem, kielbasa sucha (z fileta drobiowego), ogórek świeży, pomidor, szczypiorek, Herbata z cytryną  
Mandarynki

**Wtorek 10 kwietnia 2018 r.**

**Śniadanie**

Chleb ziarnisty z masłem, pasta z sera białego i jajek ze szczypiorkiem i świeżą papryką.  
Kakao na mleku.

**Drugie śniadanie**


**½ szklanki soku z owoców**

**Obiad**

Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą wiejską i z warzywami  
Spaghetti z mięsem drobiowym w sosie pomidorowym  
Kompot z jabłek

**Podwieczorek**

**DESER** – ciasto zebra (z własnego wypieku) z gruszką  
Herbata z cytryną





„PROMYCZEK”  
Przedszkole Miejskie Nr 2

## JADŁOSPIS

od 9 kwietnia 2018 r. do 13 kwietnia 2018 r.

### Środa 11 kwietnia 2018 r.

#### Śniadanie

Ryż na mleku z suszoną śliwką.  
Bułka kielecka z masłem i powidłem  
Herbata z cytryną

#### Drugie śniadanie

##### Kiwi

#### Obiad

Zupa koperkowa na kurczaku z warzywami  
Zrazy wieprzowo – drobiowe w sosie śmietanowym z kaszą jęczmienną na sypko,  
**Sałatka z roszponki**, pomidorków koktajlowych i kukurydzy ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek.  
Kompot wieloowocowy

#### Podwieczorek

**DESER** – marchewka tarta z jabłkiem, banan i biszkopik.

### Czwartek 12 kwietnia 2018 r.

#### Śniadanie

Chleb pytlowy z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, ogórkiem kiszonym.  
Kawa z mlekiem  
Herbata z cytryną

#### Drugie śniadanie

##### Mandarynka

#### Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką i warzywami i zieloną pietruszką.  
Pieczeń rzymska (z mięsa wieprzowego, pieczona na miejscu), ziemniaki z koperkiem,  
marchewka z groszkiem  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER** – kolorowe owoce (brzoskwinia, winogrono czerwone) z jogurtem naturalnym i owsianym ciasteczkami z żurawiną







„PROMYCZEK”  
Przedszkole Miejskie Nr 2

## JADŁOSPIS

od 9 kwietnia 2018 r. do 13 kwietnia 2018 r.

### Piątek 13 kwietnia 2018 r.

#### Śniadanie

Chleb graham z masłem, pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem i papryką czerwoną.  
Kawa zbożowa na mleku  
Herbata z cytryną

#### Drugie śniadanie

½ Jabłka

#### Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, kalafiorem, brukselką, z zielonym groszkiem i z ziemniakami,  
Łazanki ze świeżej kapusty z mięsem drobiowym  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER – kolorowy mus** – z borówek, z serka waniliowego, z malin

**INTENDENT:** M. Mroczkowska

**SZEF KUCHNI:** M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

