

JADŁOSPIS
od 3 kwietnia 2018 r. do 6 kwietnia 2018 r.

Wtorek 3 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata Lipton z cytryną,
Kawa na mleku
Chleb pytlowy z masłem, gotowanym jajkiem, keczupem

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagowa, kalafior, brukselką, na śmietanie,
Makaron pełnoziarnisty z serem białym, masłem i miodem.
Kompot z owoców - jabłko i truskawka

Podwieczorek

Ciastka owsiane z żurawiną
Mus owocowy - Kubuś

Środa 4 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa na mleku
Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową, pomidorem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Winogrono – białe i czerwone

Obiad

Krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami, **śmietaną** i koperkiem.
Gulasz z indyka z warzywami, ziemniaki,
Brokuł i kalafior gotowany z masłem.
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Banan, soczek owocowy



JADŁOSPIS

od 3 kwietnia 2018 r. do 6 kwietnia 2018 r.

Czwartek 5 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kawa na mleku

Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką.

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i warzywami, na śmietanie

Schab pieczony ze śliwką, kasza gryczana na sypko,

Salatka z buraczków i jabłek z cytryną i oliwą z oliwek.

Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłko z orzechami włoskimi i miodem,

Piątek 6 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Płatki owsiane na mleku z rodzynkami.

Chleb graham z masłem i miodem

Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$ szklanki soku owocowego 100%

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami i z zieloną pietruszką

Klopsy z dorsza w sosie koperkowym, ziemniaki,

Salatka z pomidorów, ogórka kiszzonego ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek

Kompot z jabłek

Podwieczorek

DESER – jogurt naturalny z brzoskwiniami i z kiwi, kuleczka serowa (mini pączek)

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, przyniesione także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczególne informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność są dostępniac są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

