



**Szkoła Podstawowa Nr 1  
im. Mikołaja Kopernik**

## **Jadłospis od 26 marca 2018 r. do 6 kwietnia 2018 r.**

### **Poniedziałek 26 marca 2018 r.**

Zupa gulaszowa z pieczarkami, papryką i z ziemniakami, chleb mieszany  
Makaron z białym serem i miodem,

**DESER - Kisiel żurawinowy z owocami**

Herbata z cytryną

### **Wtorek 27 marca 2018 r.**

Zupa grysikowa z warzywami  
Gulasz wieprzowy, ziemniaki z koperkiem,

**Surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem i szczypiorkiem**

Herbata z cytryną

### **Środa 28 marca 2018 r.**

Zupa wykwinna z warzywami i kurczakiem,  
Fasolka po bretońsku z bułeczką – kajzerka, grahamka lub ziemniaczana

**Lemoniada z miodem i miętą**

### **Środa 4 kwietnia 2018 r.**

Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą swojską i chlebem wieloziarnistym  
Ryż na mleku z truskawkami,

Kompot z jabłek

### **Czwartek 5 kwietnia 2018**

Zupa kalafiorowa z ziemniakami,  
Krokiety z szynki i sera żółtego

Kompot owocowy

**DRSER – pieczone jabłko z wiśnią i miodem,**

### **Piątek 6 kwietnia 2018**

Zupa z pieczarek z makaronem, chleb mieszany / chleb wieloziarnisty  
Paluszki rybne z dorsza (pieczone), ziemniaki z masłem i koperkiem

**Mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem,**

Woda z cytryną

**INTENDENT:** Marta Bogdan

**SZEF KUCHNI:** Teresa Pótorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.