

JADŁOSPIS

od 26 marca 2018 r. do 30 kwietnia 2018 r.

Poniedziałek 26 marca 2018 r.

Żurek z jajkiem, wiejską kielbasą i chlebem wieloziarnistym

Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym

DESER – koktajl z truskawek i malin z melonem i kiwi

Herbata z cytryną

Wtorek 27 marca 2018 r.

Zupa nylonowa z kaszą manną i warzywami,

Udka pieczone w ziołach, ziemniaczki z masłem i koperkiem

SALATKA CAPRESE – z rukolą, sałatą lodową, czarnuszką, świeżą bazylią, pomidorkami i serem mozzarella

Kompot z porzeczek i aronii

Środa 28 marca 2018 r.

Zupa ziemniaczana zabieleną z chlebem,

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowo – ziołowym,

DESER – wielkanocna muffinka marchewkowa

Herbata z cytryną,

Środa 4 kwietnia 2018 r.

Zupa paprykowa z imbirem, chleb mieszany

Skrzydółka „gyros” pieczone z warzywami, ryż gotowany,

SALATKA – z kapusty pekińskiej z brzoskwinia,

Kompot z wiśni

Czwartek 5 kwietnia 2018 r.

Krupnik zabieleny, chleb ze słonecznikiem

Kotlet mielony (wieprzowy) wypiekany, ziemniaki ze szczypiorkiem,

DO WYBORU - buraczki, mini marcheweczki.

Herbata

Piątek 6 kwietnia 2018 r.

Zupa pomidorowa z makaronem,

Pieczeń z ryby (miruna) z sosem cytrynowo – śmietanowym, ziemniaczki z koperkiem,

Warzywa gotowane na parze – brokuł, kalafior, brukselka

Kompot z jabłek

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.